










**Vous trouverez dans la liste ci-dessous, les coordonnées de la personne à contacter pour vous inscrire à l'atelier de votre choix.**  
**Ces personnes vous donneront toutes les informations pratiques pour rejoindre les séances !**  
**Dans cette liste, les ateliers sont classés par ville et par thématique.**

Nom de l'atelier	Ville	Contact inscription	Nombre de séances	Date de la conférence introductive	Dates des première et dernière séances	Horaires
 L'Equilibre en mouvement	BOULOGNE BILLANCOURT	Mme CANILLAR 01 46 99 61 90 adjoint-direction.lespins@univ.fr	12	05/11/2021	Du 18/11/2021 Au 17/02/2022	15:30 - 16:30
 Bienvenue dans ma résidence	BOURG LA REINE	Mme PRADIER 01 43 50 04 34 vallee.direction@arpavie.fr	4	22/11/2021	Du 29/11/2021 Au 20/12/2021	15:00 - 16:30
 Bien sur internet	COLOMBES	Mme Ourhziif 07 69 05 38 53 ourhziifaicha@gmail.com	10	10/11/2021	Du 15/11/2021 Au 17/12/2021	09:30 - 12:00
 Bien sur internet	COLOMBES	Mme Ourhziif 07 69 05 38 53 ourhziifaicha@gmail.com	10		Du 15/11/2021 Au 17/12/2021	13:30 - 16:00
 Bien dans son assiette	LEVALLOIS PERRET	M Duchateau 01 47 30 10 10 benoit.duchateau@villabeausoleil.com	5	05/11/2021	Du 12/11/2021 Au 10/12/2021	10:30 - 12:30
 Bien sur internet	NANTERRE	Mme GUDIN 01 71 11 43 92 stephanie.gudin@mairie-nanterre.fr	10		Du 08/11/2021 Au 24/01/2022	10:00 - 12:00
 Bien sur internet	RUEIL MALMAISON	Mme Josselin 01 41 39 88 00 anne.josselin@mairie-rueilmalmaison.fr	10	27/10/2021	Du 16/11/2021 Au 17/12/2021	09:30 - 12:00
 Bien sur internet	RUEIL MALMAISON	Mme Josselin 01 41 39 88 00 anne.josselin@mairie-rueilmalmaison.fr	10		Du 16/11/2021 Au 17/12/2021	13:30 - 16:00
 Bien dans son assiette	SCEAUX	M Bouzaiani 01 41 87 06 12 nb.csblagis@orange.fr	5	18/10/2021	Du 08/11/2021 Au 06/12/2021	10:00 - 12:00

**Pour participer à un ou plusieurs ateliers il est essentiel de s'y inscrire car le nombre de places est limité.**  
**L'inscription vaut pour l'ensemble des séances.**  
**Le groupement Prévention Retraite Île-de-France est à votre entière disposition pour tout renseignement complémentaire.**  
**N'hésitez pas à consulter régulièrement la programmation des ateliers sur notre site internet [www.prif.fr](http://www.prif.fr).**  
**La liste des ateliers à venir y est mise à jour toutes les semaines.**



Le Prif, partenaire des jeunes de plus de 60 ans

