













Pour tous les ateliers, vous trouverez dans la liste ci-dessous, les coordonnées de la personne à contacter pour vous inscrire à l'atelier de votre choix.

**Ces personnes vous donneront toutes les informations pratiques !
Dans cette liste, les ateliers sont classés par thématique, et par ville.**

Nom de l'atelier	Ville	Contact inscription	Nombre de séances	Date de la conférence introductive	Dates des première et dernière séances	Horaires
 + de Pas !	DISTANCIEL	Mme Grunzweig 01 58 82 74 86 patricia.grunzweig@malakoffhumanis.com	5	23/09/2021	Du 07/10/2021 Au 04/11/2021	15:30 - 17:00
 + de Pas !	DISTANCIEL	Mme Grunzweig 01 58 82 74 86 patricia.grunzweig@malakoffhumanis.com	5	23/09/2021	Du 06/10/2021 Au 03/11/2021	10:30 - 12:00
 + de Pas !	DISTANCIEL	Mme Grunzweig 01 58 82 74 86 patricia.grunzweig@malakoffhumanis.com	5	23/09/2021	Du 06/10/2021 Au 03/11/2021	09:00 - 10:30
 + de Pas !	DISTANCIEL	Mme Grunzweig 01 58 82 74 86 patricia.grunzweig@malakoffhumanis.com	5	23/09/2021	Du 08/10/2021 Au 05/11/2021	10:30 - 12:00
 + de Pas !	DISTANCIEL	Mme Grunzweig 01 58 82 74 86 patricia.grunzweig@malakoffhumanis.com	5	23/09/2021	Du 08/10/2021 Au 05/11/2021	09:00 - 10:30
 + de Pas !	DISTANCIEL	Mme Grunzweig 01 58 82 74 86 patricia.grunzweig@malakoffhumanis.com	5	23/09/2021	Du 05/10/2021 Au 02/11/2021	13:30 - 15:00
 + de Pas !	DISTANCIEL	Mme Grunzweig 01 58 82 74 86 patricia.grunzweig@malakoffhumanis.com	5	23/09/2021	Du 04/10/2021 Au 08/11/2021	13:30 - 15:00
 + de Pas !	DISTANCIEL	Mme Carpentier 07 71 54 10 74 groupe@ete-indien-editions.fr	5	12/10/2021	Du 19/10/2021 Au 16/11/2021	10:30 - 12:00
 Bien chez soi	DISTANCIEL	Mme COULMIER 06 60 61 53 96 faustine.coulmier@adaptia.fr	5		Du 13/10/2021 Au 10/11/2021	10:30 - 12:00
 Bien dans son assiette	NANTERRE	Mme GUIDIN 01 71 11 43 92 stephanie.guidin@mairie-nanterre.fr	5	12/10/2021	Du 02/11/2021 Au 30/11/2021	14:30 - 16:00
 Mémoire	NANTERRE	Mme Gudin 01 71 11 43 92 stephanie.gudin@mairie-nanterre.fr	8		Du 06/10/2021 Au 24/11/2021	10:30 - 12:00
 L'Equilibre en mouvement	SURESNES	M Cerisier 06 99 31 36 37 contact@agi-equilibre.fr	8		Du 03/11/2021 Au 22/12/2021	14:00 - 15:00

Pour participer à un ou plusieurs ateliers il est essentiel de s'y inscrire car le nombre de places est limité.

L'inscription vaut pour l'ensemble des séances.

Le groupement Prévention Retraite Île-de-France est à votre entière disposition pour tout renseignement complémentaire.

N'hésitez pas à consulter régulièrement la programmation des ateliers sur notre site internet www.prif.fr.

La liste des ateliers à venir y est mise à jour toutes les semaines.



Le Prif, partenaire des jeunes de plus de 60 ans

