

Vous trouverez dans la liste ci-dessous, les coordonnées de la personne à contacter pour vous inscrire à l'atelier de votre choix.
Ces personnes vous donneront toutes les informations pratiques pour rejoindre les séances !
Dans cette liste, les ateliers sont classés par ville et par thématique.

| Nom de l'atelier | Ville | Contact inscription | Nombre de séances | Date de la conférence introductive | Dates des première et dernière séances | Horaires |
|--|--------------------|--|-------------------|------------------------------------|--|---------------|
|  Bien sur internet | AUBERVILLIERS | Mme Dusmenil 01 11 11 11 11 stephanie.dusmenil@mairie-aubervilliers.fr | 10 | | Du 16/11/2021 Au 17/12/2021 | 09:30 - 12:00 |
|  Bien sur internet | AUBERVILLIERS | Mme Dusmenil 01 11 11 11 11 stephanie.dusmenil@mairie-aubervilliers.fr | 10 | | Du 16/11/2021 Au 17/12/2021 | 13:30 - 16:00 |
|  Bien sur internet | BAGNOLET | M Rivere 01 49 93 66 90 didier.riviere@ville-bagnole.fr | 10 | 01/12/2021 | Du 28/12/2021 Au 28/01/2022 | 09:30 - 12:00 |
|  Bien sur internet | BAGNOLET | M Rivere 01 49 93 66 90 didier.riviere@ville-bagnole.fr | 10 | | Du 28/12/2021 Au 28/01/2022 | 13:30 - 16:00 |
|  Bien chez soi | LES LILAS | Mme Lagarde 01 48 46 46 41 julielagarde@leslilas.fr | 5 | 16/11/2021 | Du 23/11/2021 Au 15/12/2021 | 10:00 - 12:00 |
|  Bien dans son assiette | MONTREUIL | M Verley 06 82 01 90 18 violette.verley@lamaisonmontreau.fr | 5 | 15/10/2021 | Du 05/11/2021 Au 10/12/2021 | 10:00 - 12:00 |
|  Bien sur internet | MONTREUIL | Mme Witschi 01 79 64 54 54 mathilde.witschi@est-ensemble.fr | 10 | | Du 16/11/2021 Au 17/12/2021 | 09:30 - 12:00 |
|  Bien sur internet | MONTREUIL | Mme Witschi 01 79 64 54 54 mathilde.witschi@est-ensemble.fr | 10 | | Du 16/11/2021 Au 17/12/2021 | 13:30 - 16:00 |
|  L'Equilibre en mouvement | NEUILLY SUR MARNE | Mme CANNONE 01 41 54 80 56 julie.cannone@neuillysurmarne.fr | 12 | 22/10/2021 | Du 08/11/2021 Au 31/01/2022 | 14:30 - 16:00 |
|  Bien chez soi | ROMAINVILLE | Mme Clément 01 49 15 56 41 mclément@ville-romainville.fr | 5 | 08/11/2021 | Du 15/11/2021 Au 13/12/2021 | 10:00 - 12:00 |
|  L'Equilibre en mouvement | ROSNY SOUS BOIS | Mme Cléry 01 48 12 17 80 monique.marnaudes@yahoo.fr | 12 | 18/11/2021 | Du 25/11/2021 Au 17/02/2022 | 10:00 - 11:00 |
|  Bien chez soi | SEVRAN | M DIAS MARTINS 01 41 52 47 50 sdiasmartins@sevrangrandparis.fr | 5 | 02/03/2022 | Du 16/03/2022 Au 13/04/2022 | 10:00 - 12:00 |
|  Mémoire | ST DENIS | Mme Duval 01 49 33 68 08 christelle.duval@ville-saint-denis.fr | 11 | 08/11/2021 | Du 15/11/2021 Au 14/02/2022 | 10:00 - 12:00 |
|  Bien sur internet | TREMBLAY EN FRANCE | M Alster 01 48 60 40 54 a.alsters@tremblayenfrance.fr | 10 | | Du 16/11/2021 Au 17/12/2021 | 09:30 - 12:00 |
|  Bien sur internet | TREMBLAY EN FRANCE | M Alster 01 48 60 40 54 a.alsters@tremblayenfrance.fr | 10 | | Du 16/11/2021 Au 17/12/2021 | 13:30 - 16:00 |
|  Bien dans son assiette | VILLEPINTE | Mme BOUJNANE 01 43 83 95 16 csamalraux@wanadoo.fr | 5 | 03/12/2021 | Du 10/12/2021 Au 21/01/2022 | 14:00 - 16:00 |
|  Bien vieillir | VILLEPINTE | Mme BOUJENANNE 01 43 83 95 19 csamalraux@wanadoo.fr | 7 | 09/11/2021 | Du 09/11/2021 Au 16/12/2021 | 14:00 - 16:00 |
|  L'Equilibre en mouvement | VILLETANEUSE | Mme INGREZ 01 85 57 39 94 sandrine.ingrez@mairie-villetaneuse.fr | 12 | 07/10/2021 | Du 08/11/2021 Au 21/02/2022 | 14:00 - 15:00 |

Pour participer à un ou plusieurs ateliers il est essentiel de s'y inscrire car le nombre de places est limité.
L'inscription vaut pour l'ensemble des séances.
Le groupement Prévention Retraite Île-de-France est à votre entière disposition pour tout renseignement complémentaire.
N'hésitez pas à consulter régulièrement la programmation des ateliers sur notre site internet www.prif.fr.
La liste des ateliers à venir y est mise à jour toutes les semaines.



Le Prif, partenaire des jeunes de plus de 60 ans

