






Pour tous les ateliers, vous trouverez dans la liste ci-dessous, les coordonnées de la personne à contacter pour vous inscrire à l'atelier de votre choix.

**Ces personnes vous donneront toutes les informations pratiques !  
Dans cette liste, les ateliers sont classés par thématique, et par ville.**

Nom de l'atelier	Ville	Contact inscription	Nombre de séances	Date de la conférence introductive	Dates des première et dernière séances	Horaires
 L'Equilibre en mouvement	CACHAN	M ATTARD 01 49 69 61 10 attard.lamartine.senior@agaescscc.fr	12	06/10/2021	Du 13/10/2021 Au 05/01/2022	11:00 - 12:00
 L'Equilibre en mouvement	CACHAN	M Attard 01 49 69 61 10 attard.lamartine.senior@agaescscc.fr	12	06/10/2021	Du 13/10/2021 Au 29/12/2021	11:00 - 12:00
 Mémoire	CACHAN	Mme Alard 01 49 69 61 10 francoise.csclamartine@yahoo.fr	11	13/10/2021	Du 20/10/2021 Au 26/01/2022	10:00 - 12:00
 + de Pas !	CHAMPIGNY SUR MARNE	Mme ALIX 06 86 88 89 68 josie.alix@wanadoo.fr	5	07/10/2021	Du 14/10/2021 Au 18/11/2021	15:00 - 16:30
 Bien vieillir	FONTENAY SOUS BOIS	Mme Courtois 01 71 33 58 10 michelle.courtois@fontenay-sous-bois.fr	7	22/10/2021	Du 29/10/2021 Au 10/12/2021	09:30 - 11:30
 Mémoire	FONTENAY SOUS BOIS	Mme Courtois 01 71 33 58 10 michelle.courtois@fontenay-sous-bois.fr	11	21/10/2021	Du 28/10/2021 Au 27/01/2022	14:00 - 15:30
 Bien sur internet	GENTILLY	Mme Aggoune 01 47 40 58 67 m.aggoune@ville-gentilly.fr	10	29/09/2021	Du 11/10/2021 Au 12/11/2021	09:30 - 12:00
 Bien sur internet	GENTILLY	Mme Aggoune 01 47 40 58 67 m.aggoune@ville-gentilly.fr	10		Du 11/10/2021 Au 12/11/2021	13:30 - 16:00
 + de Pas !	L HAY LES ROSES	Mme Hamida 01 49 86 96 38 ingrid.hamida@ville-lhay94.fr	5	15/11/2021	Du 22/11/2021 Au 20/12/2021	10:00 - 11:30
 Bien chez soi	LE PERREUX SUR MARNE	Mme ZIANE 06 61 59 94 06 villa-renee.garde@arpavie.fr	5	20/10/2021	Du 04/11/2021 Au 02/12/2021	14:30 - 16:30
 Mémoire	MAISONS ALFORT	Mme Benichou 01 45 18 14 42 omc.info seniors@gmail.com	11	04/10/2021	Du 11/10/2021 Au 17/01/2022	10:00 - 11:30
 Bien dans son assiette	NOISEAU	Mme Roy 01 56 74 15 75 culture@noiseau.fr	5	08/10/2021	Du 19/11/2021 Au 17/12/2021	14:00 - 16:00
 Bien sur internet	NOISEAU	Mme Gohin 01 56 74 15 74 ccas@noiseau.fr	10	08/10/2021	Du 12/10/2021 Au 12/11/2021	09:30 - 12:00
 Bien sur internet	NOISEAU	Mme Gohin 01 56 74 15 74 ccas@noiseau.fr	10		Du 12/10/2021 Au 12/11/2021	13:30 - 16:00
 Bien chez soi	ORMESSON SUR MARNE	Mme GONCALVES 01 45 76 90 66 seniors@ville-ormesson-sur-marne.fr	5	02/12/2021	Du 09/12/2021 Au 06/01/2022	10:00 - 12:00
 L'Equilibre en mouvement	ST MAUR DES FOSSES	Mme DENIAU 01 45 11 65 65 lucile.deniau@mairie-saint-maur.com	12	22/10/2021	Du 12/11/2021 Au 11/02/2022	15:00 - 16:00
 L'Equilibre en mouvement	ST MAUR DES FOSSES	Mme DENIAU 01 45 11 65 65 lucile.deniau@mairie-saint-maur.com	12	22/10/2021	Du 12/11/2021 Au 11/02/2022	15:00 - 16:00
 Mémoire	ST MAUR DES FOSSES	Mme Mourgère 06 60 58 55 30 marie-ange.mourgere@orange.fr	11	12/10/2021	Du 19/10/2021 Au 25/01/2022	14:00 - 16:00
 Mémoire	ST MAUR DES FOSSES	Mme Mourgère 06 60 58 55 30 marie-ange.mourgere@orange.fr	11	15/10/2021	Du 22/10/2021 Au 18/02/2022	10:00 - 12:00
 Bien sur internet	SUCY EN BRIE	Mme Renaud 01 49 82 08 50 i.renaud@ville-sucy.fr	10	22/09/2021	Du 11/10/2021 Au 12/11/2021	09:30 - 12:00
 Bien sur internet	SUCY EN BRIE	Mme Renaud 01 49 82 08 50 i.renaud@ville-sucy.fr	10		Du 11/10/2021 Au 12/11/2021	14:00 - 16:30
 + de Pas !	VILLENEUVE ST GEORGES	M CARPENTIER 06 44 24 52 43 gcarpentier@villeneuve-saint-georges.fr	5	30/11/2021	Du 14/12/2021 Au 15/02/2022	10:00 - 11:30
 Bien chez soi	VILLENEUVE ST GEORGES	M Guillaume 06 44 24 52 43 gcarpentier@villeneuve-saint-georges.fr	5	19/10/2021	Du 09/11/2021 Au 07/12/2021	14:00 - 16:30
 Bien dans son assiette	VILLENEUVE ST GEORGES	Mme Mbala 01 45 95 46 16 smbalaasphalte94@gmail.com	5	05/10/2021	Du 12/10/2021 Au 23/11/2021	10:00 - 12:00
 Bien dans son assiette	VILLENEUVE ST GEORGES	M Carpentier 01 45 10 13 20 gcarpentier@villeneuve-saint-georges.fr	5	21/10/2021	Du 04/11/2021 Au 09/12/2021	14:30 - 16:30

	L'Equilibre en mouvement	VILLENEUVE ST GEORGES	Mme MBALA 01 45 95 46 16 smbalaasphalte94@gmail.com	12	08/10/2021	Du 15/10/2021 Au 31/12/2021	14:00 - 15:00
	Mémoire	VILLENEUVE ST GEORGES	M Carpentier 06 44 24 52 43 gcarpentier@villeneuve-saint-georges.fr	11		Du 05/10/2021 Au 15/12/2021	13:30 - 16:00
	Bien sur internet	VITRY SUR SEINE	Mme LE BIGOT 06 50 31 51 76 camille.le-bigot@mairie-vitry94.fr	10		Du 11/10/2021 Au 12/11/2021	09:30 - 12:00
	Bien sur internet	VITRY SUR SEINE	Mme Bigot 01 46 82 83 74 camille.le-bigot@mairie-vitry94.fr	10		Du 11/10/2021 Au 12/11/2021	13:30 - 16:00
	Mémoire	VITRY SUR SEINE	Mme Konaté 01 46 82 80 00 koryan.konate@mairie-vitry94.fr	11	08/10/2021	Du 15/10/2021 Au 21/01/2022	14:30 - 16:00

Pour participer à un ou plusieurs ateliers il est essentiel de s'y inscrire car le nombre de places est limité.

L'inscription vaut pour l'ensemble des séances.

Le groupement Prévention Retraite Île-de-France est à votre entière disposition pour tout renseignement complémentaire.

N'hésitez pas à consulter régulièrement la programmation des ateliers sur notre site internet [www.prif.fr](http://www.prif.fr).

La liste des ateliers à venir y est mise à jour toutes les semaines.



Le Prif, partenaire des jeunes de plus de 60 ans

