
















**Vous trouverez dans la liste ci-dessous, les coordonnées de la personne à contacter pour vous inscrire à l'atelier de votre choix.**  
**Ces personnes vous donneront toutes les informations pratiques pour rejoindre les séances !**  
**Dans cette liste, les ateliers sont classés par ville et par thématique.**

Nom de l'atelier	Ville	Contact inscription	Nombre de séances	Date de la conférence introductive	Dates des première et dernière séances	Horaires
 Bien sur internet	BONNEUIL SUR MARNE	Mme Couot 07 87 52 36 08 sylvie.couot@bonneuil94.fr	10		Du 27/12/2021 Au 28/01/2022	14:00 - 16:30
 Bien sur internet	CACHAN	Mme Archambaut 01 49 69 15 87 manon.archambaut@ville-cachan.fr	10		Du 16/11/2021 Au 17/12/2021	09:30 - 12:00
 Bien sur internet	CACHAN	Mme Archambaut 01 49 69 15 87 manon.archambaut@ville-cachan.fr	10		Du 16/11/2021 Au 17/12/2021	13:30 - 16:00
 Bien chez soi	FONTENAY SOUS BOIS	Mme COURTOIS 06 25 91 19 35 michelle.courtois@fontenay-sous-bois.fr	5	07/03/2022	Du 14/03/2022 Au 11/04/2022	10:00 - 12:00
 Bien sur internet	FONTENAY SOUS BOIS	Mme Gosselin 01 71 33 58 94 lydie.gosselin@fontenay-sous-bois.fr	10		Du 15/11/2021 Au 17/12/2021	09:30 - 12:00
 Bien sur internet	FONTENAY SOUS BOIS	Mme Gosselin 01 71 33 58 94 lydie.gosselin@fontenay-sous-bois.fr	10		Du 15/11/2021 Au 17/12/2021	13:30 - 16:00
 + de Pas !	L HAY LES ROSES	Mme Hamida 01 49 86 96 38 ingrid.hamida@ville-lhay94.fr	5	15/11/2021	Du 22/11/2021 Au 20/12/2021	10:00 - 11:30
 Bien chez soi	L HAY LES ROSES	Mme HAMIDA 01 49 86 96 38 ingrid.hamida@ville-lhay94.fr	5	08/11/2021	Du 15/11/2021 Au 13/12/2021	14:30 - 16:30
 Bien dans son assiette	NOISEAU	Mme Roy 01 56 74 15 75 culture@noiseau.fr	5	08/10/2021	Du 19/11/2021 Au 17/12/2021	14:00 - 16:00
 Bien chez soi	ORMESSON SUR MARNE	Mme GONCALVES 01 45 76 90 66 seniors@ville-ormesson-sur-marne.fr	5	02/12/2021	Du 09/12/2021 Au 06/01/2022	10:00 - 12:00
 L'Equilibre en mouvement	ST MAUR DES FOSSES	Mme DENIAU 01 45 11 65 65 lucile.deniau@mairie-saint-maur.com	12	22/10/2021	Du 12/11/2021 Au 11/02/2022	15:00 - 16:00
 L'Equilibre en mouvement	ST MAUR DES FOSSES	Mme DENIEAU 01 45 11 65 65 lucile.deniau@mairie-saint-maur.com	12	22/10/2021	Du 12/11/2021 Au 11/02/2022	15:00 - 16:00
 Bien sur internet	VALENTON	M Maillolchon 01 43 86 83 26 ntic.lutece@orange.fr	10	27/10/2021	Du 16/11/2021 Au 17/12/2021	09:30 - 12:00
 Bien sur internet	VALENTON	M Maillolchon 01 43 86 83 26 ntic.lutece@orange.fr	10	27/10/2021	Du 16/11/2021 Au 17/12/2021	13:30 - 16:00
 + de Pas !	VILLENEUVE ST GEORGES	M CARPENTIER 06 44 24 52 43 gcarpentier@villeneuve-saint-georges.fr	5	30/11/2021	Du 14/12/2021 Au 15/02/2022	10:00 - 11:30
 Bien chez soi	VILLENEUVE ST GEORGES	M Guillaume 06 44 24 52 43 gcarpentier@villeneuve-saint-georges.fr	5	19/10/2021	Du 09/11/2021 Au 07/12/2021	14:00 - 16:30
 Bien dans son assiette	VILLENEUVE ST GEORGES	Mme Behary 06 29 63 14 39 abehary@villeneuve-saint-georges.fr	5	15/12/2021	Du 22/12/2021 Au 26/01/2022	10:00 - 12:00
 Bien sur internet	VILLENEUVE ST GEORGES	M Carpentier 06 44 24 52 43 gcarpentier@villeneuve-saint-georges.fr	10		Du 15/11/2021 Au 17/12/2021	09:30 - 12:00
 Bien sur internet	VILLENEUVE ST GEORGES	M CARPENTIER 06 44 24 52 43 gcarpentier@villeneuve-saint-georges.fr	10	01/03/2022	Du 15/03/2022 Au 31/05/2022	10:00 - 12:00
 Bien sur internet	VILLENEUVE ST GEORGES	M Carpentier 06 44 24 52 43 gcarpentier@villeneuve-saint-georges.fr	10		Du 15/11/2021 Au 17/12/2021	13:30 - 16:00

**Pour participer à un ou plusieurs ateliers il est essentiel de s'y inscrire car le nombre de places est limité.**  
**L'inscription vaut pour l'ensemble des séances.**  
**Le groupement Prévention Retraite Île-de-France est à votre entière disposition pour tout renseignement complémentaire.**  
**N'hésitez pas à consulter régulièrement la programmation des ateliers sur notre site internet [www.prif.fr](http://www.prif.fr).**  
**La liste des ateliers à venir y est mise à jour toutes les semaines.**



Le Prif, partenaire des jeunes de plus de 60 ans

