

VOTRE ENVIRONNEMENT

MARDI 15 DÉCEMBRE 2020 de 14h à 16h

► **Salle des fêtes de Boissy-la-Rivière** (SOUS RÉSERVE)

« SANTÉ ET ENVIRONNEMENT »

- L'impact de l'environnement sur sa santé
- Les enjeux de santé publique
- Les facteurs d'intervention

Animée par le Pr Yves LEVI, U-PSUD.

ATELIERS SANTÉ

MARDI 19 JANVIER 2021 de 14h à 16h

► **Salle des fêtes de Marolles-en-Beauce**

« À VOUS DE JOUER ! »

Présentation des ateliers de prévention santé

- PRIF
- ADMR
- Atelier santé

Animée par, l'animatrice du PRIF (Prévention Retraite Ile-de-France).

Une action de prévention portée par la Mutualité Sociale Agricole d'Ile-de-France et le Département de l'Essonne

- En partenariat avec le CLIC Sud Essonne et la MAIA Essonne Sud
- Avec la participation des communes de Boissy-la-Rivière, La Forêt Sainte Croix, Méreville, Monnerville, Marolles-en-Beauce et Saclas.

POUR TOUT RENSEIGNEMENT, CONTACTEZ :

Flore BAULET MSA-Ile-de-France

- Tél. : **07 88 70 41 05**
- Mail : **baulet.flore@msa75.msa.fr**

Marie DUPISSON MSA-Ile-de-France

- Tél. : **06 84 29 37 07**
- Mail : **dupisson.marie@msa75.msa.fr**



vous accompagner

Atouts santé : des rencontres pour faire de votre santé un atout

- Rencontres animées par des professionnels dans le respect des règles sanitaires en vigueur



Dans le cadre de la Charte des aînés du Sud ETAMPOIS

Conception et réalisation : MSA d'Ile-de-France - Crédits photos : CCMSA Service Images - Impression : UPN/Cimafap - 755BG - Juillet 2020.



L'essentiel & plus encore

MSA Ile-de-France
iledefrance.msa.fr



L'essentiel & plus encore

Atouts santé : des rencontres pour faire de votre santé un atout

- Rencontres animées par des professionnels dans le respect des règles sanitaires en vigueur



Une collation
vous sera offerte
à l'issue de chaque
conférence

VOTRE SANTÉ

JEUDI 17 SEPTEMBRE 2020 de 14h à 16h

► Salle des fêtes de Saclas

« BIEN MANGER POUR BIEN VIVRE »

- Les secrets d'une alimentation équilibrée
- Des conseils pratiques

Animée par Carole LE GUEN, diététicienne.

« MA SANTÉ BUCCO DENTAIRE »

- Préserver ses dents
- Dépister et prévenir les maladies

Animée par le Dr JEUFFROY, dentiste conseil MSA.

MARDI 13 OCTOBRE 2020 de 14h à 16h

► Salle des fêtes de Monnerville

« LE MÉDICAMENT, UN PRODUIT PAS COMME LES AUTRES »

- Le bon usage du médicament au quotidien
- L'observance thérapeutique
- L'automédication

Animée par l'association «Brain Up».

VOTRE MÉMOIRE

MARDI 17 NOVEMBRE 2020 de 14h à 16h

► Salle des fêtes de la Forêt Sainte Croix

« LE LIEN SOCIAL, LA PASSION DE NOTRE CERVEAU »

- Les bienfaits du lien social
- Les dangers de l'isolement et des relations contraintes
- Les trois conditions d'une relation épanouissante

Animée par l'association «Brain Up».

SPECTACLE DÉBAT

LUNDI 30 NOVEMBRE 2020 de 16h à 18h

► Salle des fêtes de Méréville

« LES VOYAGES DE PAUL ET SIMONE »

- Comment garder le goût de la liberté et de l'indépendance quand on perd en mobilité ?
- Comment conserver du lien social quand il devient difficile de se déplacer ?

Spectacle suivi d'un échange avec le public.

- Proposé par la Cie Soleil sous la pluie et financé par la conférence des financeurs de l'Essonne.
- Un spectacle de Catherine GENDRE, Christophe PINON et Mathilde RISSE.