



BIEN VIEILLIR CHEZ SOI

Mardi 24 septembre 2019

Salles Cormeilles en Vexin
13h30 - 17h30

Transport gratuit possible pour les habitants de la CCVC,
sur réservation : 07 87 11 75 92



AU PROGRAMME



Des conférences, des animations,
des ateliers, des informations,
autour d'un café convivial
durant toute l'après-midi

- 14h00 **Organiser sa transmission de patrimoine**
présentation des conférences en ligne d'Happy Visio
- 14h40 **L'alimentation et le bien vieillir**
Par Philippe Pouillart (enseignant et chercheur à l'institut UniLaSalle
(dédicace de son livre *La nutrition qui se cuisine*)
- 15h20 **Les seniors et la route**
par Jacques Kern de l'Union nationale des retraités de la police VO
- 16h00 **Comprendre l'Allocation Personnalisée d'Autonomie
et la carte mobilité inclusion**
par les conseillères en gérontologie du Conseil départemental 95 et la MDPH

