



# ESPACES THÉMATIQUES : À LA RENCONTRE DES STRUCTURES DE PROXIMITÉ

## 1. Les aides techniques, humaines et mobilité : quelles aides possibles dans ma situation ?

Comment faciliter mes déplacements avec mon aidé ? Découvrez un véhicule adapté. Le Petit matériel d'adaptation au handicap et au vieillissement : pour faciliter le quotidien.

## 2. Répit et Bien être : Quel soutien ? Quel répit ?

Jeu de mémoire et activités. Animation à domicile avec votre aidé, venez testez la mallette pédagogique

## 3. Les établissements et structures : découvrez les possibilités d'hébergement (court, moyen ou long séjour) le temps de souffler.

*La journée sera animée par la compagnie de théâtre « l'Entre-sorts » (saynètes sur des thèmes proposés par les aidants).*

**4. Les informations et la formation des aidants :** profitez dans un même lieu de toutes les structures pour vous informer et posez toutes vos questions. Borne interactive « gérontotechnologie » de France Alzheimer.

**5. Le bon coin des aidants :** Venez à la rencontre d'aidants. Ils vous accueillent toute la journée. Découvrez « la vie d'un aidant », fresque réalisée par des aidants pour des aidants et l'histoire de Roméo et Juliette (livret pour les aidants retraçant l'histoire et les expériences de l'aidant et de l'aidé). Découvrez aussi leurs trucs et astuces du quotidien avec leurs aidés.

# ATELIERS POUR EXPÉRIMENTER DES ACTIVITÉS DE BIEN-ÊTRE

## 10h30 à 11h30 :

### Arthérapie avec l'association UNISSON

Avec Murielle BOZZIA, Art Thérapeute, découvrez votre potentiel créatif et artistique pour se sentir bien

## À partir de 11h jusqu'à 12h et de 14h à 15h30 :

### Massages avec Catherine, masseuse professionnelle

Laissez vous aller à un moment de détente, sur chaise ergonomique ou allongé pour un massage des mains ou du visage

## À 15h30 :

### Fabriquer ses produits de beauté

**100% naturels** avec Aurore KHIDER

## À partir de 9h30 jusqu'à 12h30 et de 16h à 18h :

**Sylver fit** : encadré par une ergothérapeute venez essayer ce système de rééducation physique et cognitive pour personnes âgées. C'est une méthode de soin non-médicamenteuse effective, plaisante et sociale, qui utilise des jeux d'ordinateur.

# CONFÉRENCE-DÉBAT

## 14h30 à 16h : La maladie a changé mon proche : parlons des tabous

### Salle Hubscher (en face de la salle madame Sans-Gêne)

Pathologie et troubles du comportement, lien entre pathologie et désinhibition sociale et sexuelle. Conférence animée par 2 psychologues.

*Inscription pour l'atelier « Le comportement de mon proche a changé, comment y faire face » du 20 octobre à l'issue de la conférence (limité à 15 places).*

Partenaires : ACEP « Le patio », Aidants : le groupe d'échange, Association France Parkinson - Comité de Seine-et-Marne, Association « UNISSON », AP Services, Centre communal d'action sociale de Roissy-en-Brie, Centre communal d'action sociale d'Ozoir-la-Ferrière, Centre social municipal des Margotins d'Ozoir-la-Ferrière, Clic Lagny-Marne-la-Vallée, Cramif, Direction de l'action sociale de Pontault-Combault, Équipe spécialisée Alzheimer de Lieusaint, Escavie 77 (Cramif), Foyer « Les Charmilles » (association Anne-Marie JAVOUHEY), France Alzheimer 77, Résidence Korian «Les Roses» Pontault-Combault, Résidence « Le Chemin » Cesson (L'Association des Etablissements du Domaine Emmanuel), Maison départementale des solidarités de Roissy-en-Brie, Maryse «Information fin de vie», Plateforme d'accompagnement et de répit de Tournan, Révélateur de Richesses immatérielles, SAVS-SAMSAH Coallia Roissy-en-Brie, SAVS-SAMSAH APF de Brie-Comte-Robert, SNCF : Centre d'action sociale, UNA'DOM - Aide et soins aux domiciles, UNAFAM77