

EXPOSITIONS ET VENTE : LES SENIORS EN ACTION

GALERIE ATHÉNA

Exposition des œuvres des patients de l'accueil de jour
« Les Portes du Sud » Isatis

GALERIE BIÈVRE

Exposition des clubs du Centre d'Action Sociale
(CASVP) du 13^e

SALLE D'ATTENTE DES MARIAGES

Exposition-vente des clubs du CASVP du 13^e

EN EXTÉRIEUR RENDEZ-VOUS À 14H30

Randonnée « street art » : proposée et animée par l'association Générations 13. Le 13^e arrondissement est devenu la référence en matière de street art, partez à la découverte de ce musée à ciel ouvert, et de ses œuvres parfois cachées...

Départ : 14h30, parvis de la Mairie du 13^e
Métro : Place d'Italie
Durée : 1h30

MAIRIE DU TREIZIÈME

LE PRIN TEMPS DES SEN IORS

Vivre en
bonne santé
dans le 13^e

30 MARS
2017
MAIRIE DU 13^E
9H30 - 18H30

Forum, conférences,
animations, expositions

CENTRE D'ACTION SOCIALE
DE LA VILLE DE PARIS



RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc et arrco

À LA RENCONTRE DES STRUCTURES SENIORS DANS LE 13^E

FORUM D'INFORMATION ORGANISÉ EN TROIS PÔLES THÉMATIQUES

SALLE DES FÊTES

Retraite active

Les partenaires et associations du 13^e arrondissement sont à votre disposition pour vous présenter les animations, les activités sportives, culturelles, l'offre de bénévolat, etc. Vous pourrez également découvrir les programmes d'activités des clubs du CASVP les plus proches de chez vous.

Bien-être à domicile

Découvrez toutes les possibilités de services à domicile : portage de repas, téléalarme, cohabitation intergénérationnelle, centres d'accueils de jour...

S'informer, prévoir, choisir

Renseignez-vous sur vos droits, les dispositifs municipaux, les prestations sociales, les solutions d'hébergements, les informations santé, les possibilités d'accompagnement...

ANTICHAMBRE

Vos interlocuteurs privilégiés

Le Centre d'Action Sociale de la Ville de Paris (CASVP), le Centre Local d'Information et de Coordination (CLIC) Paris Émeraude Sud, le Service Social Départemental Polyvalent (SSDP), la Direction de la Prévention et de la Protection (DPP) et le Commissariat du 13^e, la Mairie du 13^e, les caisses de retraite complémentaire (Comité Régional de Coordination de l'Action Sociale).

LES CONFÉRENCES ET ATELIERS AUTOUR DE LA SANTÉ

SALLE
BLEUE

10h Les besoins de santé des seniors

Découvrez le premier bilan de l'enquête menée par le Pôle Santé 13, en partenariat avec Générations 13 et devenez participants !

Intervenants : Docteur Hector FALCOFF, Marion DOUCHET, Clémence GUILLAUME

11h30 Des mots contre les maux avec « Les Tamalous »

Venez découvrir les personnages du roman d'Alexandra PASQUER-SCHURDER au cours d'une conférence donnée par son auteure.

Intervenant : Alexandra PASQUER-SCHURDER

14h-14h30 Musclez votre mémoire

Participez aux ateliers Mémoire du PRIF animés par l'association Brain Up dans une approche conviviale, participative et motivante.

Intervenant : association Brain Up

15h30 Les bienfaits de l'activité physique sur la santé

Assistez à cette conférence donnée par des professionnels de santé du centre Pirandello.

Intervenant : Docteur PAGANI

LES ANIMATIONS

SCÈNE DE LA SALLE DES FÊTES

11h Atelier d'apprentissage « prévenir les chutes »

Intervenant : association Générations 13

14h Atelier d'apprentissage « les gestes qui sauvent »

Intervenant : La Croix Rouge

15h30 Démonstration et initiation au Tai Chi/Qi Gong

Intervenant : association Les Quatre Piliers

17h Démonstration et initiation à la danse thérapie

Intervenant : association Générations 13