





Le Prif, partenaire des jeunes de plus de 60 ans





SOMMAIRE

2-3REGARDS SUR
LES 10 PREMIÈRES
ANNÉES DU PRIF

LES JEUNES DE PLUS DE 60 ANS

5 PAROLE AUX ACTEURS INTERRÉGIME

6-7PANORAMA DES ATELIERS 2022

8-9
L'ÉVALUATION
AU PRIF: NOS
ENGAGEMENTS

10-11 ENGAGÉ POUR CHANGER LES COMPORTEMENTS

12-13
ENGAGÉ POUR
OFFRIR LE
MEILLEUR

14ENGAGÉ DANS
UN ÉCOSYSTÈME
DYNAMIQUE

15 LES 10 ANS DU PRIF

REGARDS SUR

LES 10 PREMIÈRES ANNÉES DU PRIF

Né en 2011 sous l'impulsion des caisses de retraite (CNAV, MSA, RSI...), le Prif (Prévention Retraite Ile-de-France) tient un rôle pivot et fédérateur pour favoriser l'accès à la prévention santé le plus tôt possible. Sa vocation: proposer une offre de services accessible et la plus complète possible, à tous les jeunes de plus de 60 ans, quel que soit leur régime de retraite.

Regards sur ses dix premières années d'activités avec Christiane Flouquet, Administrateur du Prif et Laurent Pilette, Vice-administrateur du Prif, Directeur général de la MSA Île-de-France.

Christiane Flouquet

Vous accompagnez le Prif depuis ses débuts. Imaginiez-vous son rayonnement 10 ans plus tard?

La prévention santé pour les retraités occupe enfin la place qu'elle mérite. L'offre globale a été structurée et développée sur tout le territoire francilien avec de très nombreux acteurs nous permettant de nous adresser à différents publics. Pour répondre à l'évolution démographique et sociologique, la coordination renforcée des régimes de sécurité sociale en matière de prévention de la perte d'autonomie est devenue progressivement une évidence. Aujourd'hui, le Prif illustre cette volonté commune et contribue à renforcer une vision positive de la montée en âge.



Laurent Pilette

Quelle place les acteurs interrégimes occupent-ils dans le développement de l'offre du PRIF?

La prévention auprès des retraités est un enjeu fort de santé publique. Si, seul, on agit plus vite, je suis convaincu qu'ensemble, on va plus loin. La preuve: en une décennie, le nombre d'ateliers du Prif a été multiplié par 12. En 2022, ce sont 1 793 ateliers en présentiel et distanciel qui ont été suivis. C'est l'illustration très concrète de l'excellente synergie entre les acteurs inter-régimes, les partenaires départementaux et les opérateurs. Nous pouvons être fiers collectivement du chemin parcouru en 10 ans. Le maillage territorial est une réalité et le nombre d'opérateurs associés aux actions du PRIF est révélateur de son dynamisme.

Quels enjeux sont encore à relever pour le Prif?

Christiane Flouquet

Il faut bien comprendre que la population des plus de 60 ans ne se résume pas à un profil. Il est multiple selon l'âge, le lieu d'habitation, le niveau social, l'état de santé... Le Prif continuera à diffuser une offre de services la plus large possible pour toucher tous les retraités d'Île-de-France et les inciter à suivre des parcours de prévention complets. La diversité de nos partenaires participe à l'atteinte de ces objectifs. Par ailleurs, plus nous connaissons les attentes de nos publics, mieux nous arrivons à les sensibiliser et à les convaincre d'adopter les bons réflexes santé. Notre offre de prévention est faite pour eux et avec eux. Dans 10 ans, je souhaite au Prif d'être toujours aussi actif, proche des besoins des retraités franciliens et soutenu par un écosystème dynamique.

Laurent Pilette

Le Prif a démontré sa capacité à s'adapter aussi bien à des contextes inédits comme la pandémie qu'à la pluralité de ses publics. L'offre, soumise à une évaluation permanente, est gage de qualité et représente un vrai levier de changement de comportement de santé des retraités franciliens. Tous les fondements sont réunis pour que le Prif vive activement sa prochaine décennie et développe encore un bien précieux, souvent mis à mal: le lien social.

LES JEUNES DE PLUS DE 60 ANS



72,3 ans en moyenne 81% de femmes

19% d'hommes

58 % des participants vivent seuls

ZOOM PAR ATELIER



71% de femmes, **29**% d'hommes

Bien dans son assiette 71,4 ans

82% de femmes, **18**% d'hommes



Bien vieillir / Vitalité 69,3 ans

84% de femmes, **16**% d'hommes



83% de femmes, 17% d'hommes **Bio** 72

Bien chez soi 72,2 ans

81% de femmes, 19% d'hommes



Bien sur internet
73.7 ans

76% de femmes, **24**% d'hommes



87% de femmes, **13**% d'hommes



+ **de Pas** 74,4 ans

83% de femmes, **17**% d'hommes



Bienvenue dans ma résidence 76.2 ans

78% de femmes, **22**% d'hommes

Une participation majoritairement féminine mais la participation des hommes est en croissance constante depuis la création de l'organisme. Les hommes sont davantage séduits par deux thématiques: l'atelier Tremplin dédié au passage à la retraite et l'atelier Bien sur internet.

Des remontées très positives:

∨ Un lien social redynamisé: 67% des participants ont revu des personnes qu'ils ne connaissaient pas ou en ont l'intention à l'issue de l'atelier.

Une reconnaissance de la qualité et de la pertinence de l'offre:
 98 % des participants conseilleraient les ateliers du Parcours prévention
 à leur entourage.

Le Prif toujours présent pour diffuser le Parcours de prévention santé.

En 2022, le Prif a participé à 27 forums, rencontres et salons, et sensibilisé ainsi plus de 3 000 visiteurs aux messages de prévention.

PAROLE AUX ACTEURS INTERRÉGIME

Le 28 septembre 2022, à Paris, le Prif a célébré ses 10 années d'existence en présence des membresfondateurs et des partenaires.

Une occasion de dresser un bilan de l'activité de l'organisme et de se tourner ensemble vers l'avenir. Extraits des témoignages de représentants des caisses inter-régimes, membres fondateurs et administrateurs du Prif.

Parmi les forces du Prif: son caractère rassembleur et l'ingénierie sociale au service des acteurs territoriaux. Des atouts indéniables pour couvrir la totalité du socle du nouveau référentiel « Bienvenue à la retraite ».

Frédérique Garlaud – Directrice nationale de l'action sociale de la CNAV

Le pouvoir d'agir donné par les ateliers du Prif est un levier fort de changements des comportements.

Frédéric Pomykala – Responsable du département prévention et éducation sanitaire et sociale de la CCMSA



Depuis ses débuts, le Prif a placé l'innovation au cœur de ses actions avec une offre de service toujours enrichie qui répond aux réalités des retraités.

Gérard Rivière – Président du Conseil d'administration de la CNAV jusqu'en 2022

Le Prif se distingue par son pragmatisme. La culture de l'évaluation est inscrite dans son ADN.

Renaud Villard – Directeur général de la CNAV

Grâce à son agilité et à sa réactivité, le Prif a maintenu son offre durant la crise sanitaire tout en fédérant de nouveaux acteurs au-delà des frontières régionales.

Olivier Hue – Président de la MSA Île-de-France

Tous les fondamentaux ont été posés et sont développés pour assurer une longue vie au Prif.

Christophe Soupizet -

Administrateur de la CNAV - Délégué de la Commission régionale retraite et action sociale de la CNAV

En 2030, 21 millions de personnes auront plus de 60 ans. Un des enjeux est d'aller vers les plus éloignés.

Eric Blachon – Président du Conseil d'administration de la CNAV

 $m{A}$

PANORAMA DES ATELIERS 2022

En 2022, l'offre du Prif a été déclinée au travers du déploiement de 1806 ateliers dont 289 au format distanciel ou mixte. dans 379 villes d'Île-de-France (dont 19 nouvelles villes1). Plus de 14100 retraités ont pris part aux ateliers du Parcours prévention.

NOS ATELIERS 2022	PRÉSENTIEL	DISTANCIEL	TOTAL
Equilibre en Mouvement	434	78	512
Bien sur internet	347	24	371
Mémoire	228	30	258
Tremplin	70	98	168
Plus de pas	126	35	161
Bien chez soi	80	12	92
Bien dans son assiette	80	5	85
Bien vieillir / Vitalité	70	7	77
Bienvenue dans ma résidence	49	_	49
Prévention Universelle	33	_	33

«Notre coopération de longue date avec le Prif, la CNAV et la MSA a toujours été fructueuse. Sur les Yvelines, l'offre de prévention de la perte d'autonomie a été décuplée dans 102 communes des Yvelines et leurs zones les plus sensibles.»

Marie-Hélène Aubert.

Maire de Jouy-en-Josas et Vice-présidente du Conseil départemental des Yvelines.

«Le Prif présente un beau bilan et de belles perspectives pour l'avenir. Paris bénéfice d'un important maillage pour toucher les retraités les plus éloignés de la prévention santé et s'adapter aux nouvelles attentes des jeunes de plus de 60 ans.»

Véronique Levieux,

Adjointe à la maire de Paris chargée des Seniors

1540 retraités participants dans le Val-d'Oise (95)

La mairie d'Argenteuil gère 14 000 seniors sur son territoire. Pour la saison 2022-2023. 10 ateliers différents seront proposés (Équilibre en mouvement, Tremplin, Mémoire...).

1265 retraités participants dans les Yvelines (78)

Le bailleur social, Logirep, propose à ses locataires seniors entre 5 à 10 ateliers par an : Équilibre en mouvement. Plus de pas, sensibilisation à l'internet... Des ateliers dans les résidences autonomie des Yvelines sont organisés, portés par la dynamique du Prif et de l'interrégimes.

1390 retraités

participants

dans les Hauts-

proposent les parcours

L'atelier Equilibre en mouvement proposé

par Hauts-de-Seine

a remporté un franc

succès auprès des

70-99 ans.

Habitat, bailleur social,

de-Seine (92).

Toutes les villes

du Prif.

2110 retraités participants à Paris (75)

Montée en puissance des thématiques pour préparer la retraite et lutter contre l'isolement. Les ateliers du Prif renforcent le dynamisme des clubs seniors de la ville et sont une porte d'entrée pour capter les plus jeunes retraités.

1345 retraités participants dans l'Essonne (91)

Démarche de prévention globale et individualisée dans 109 communes de l'Essonne, dont des ateliers sur la prévention des chutes, la nutrition la mémoire.

1 250 retraités

participants à des ateliers en visioconférence dans l'ensemble du territoire francilien*

* Ces ateliers, réalisés à distance, ne sont pas associés aux acteurs locaux dans les territoires.

1770 retraités participants en Seine-Saint-Denis (93)

Avec plus de 260 000 personnes de plus de 60 ans, le département a structuré sa politique de prévention santé en intégrant la question de l'aménagement urbain. Les ateliers du Prif sont au cœur de l'offre dans une dynamique d'« aller

ADEF Habitat porte l'offre du Prif auprès de tous les retraités et notamment ceux éloignés de la prévention.

1480 retraités participants dans le Val-de-Marne (94)

48 communes déploient les ateliers du Prif. Le Centre Socioculturel Les Portes Du Midi propose ceux améliorant l'activité physique et les compétences numériques.

1970 retraités participants

en Seine-et-Marne (77)

Un territoire étendu, avec des spécificités territoriales diverses. Cela implique de s'appuyer sur un solide réseau d'acteurs de proximité qui se font le relais des actions.

¹ Le terme nouvelles villes désigne les communes ayant mis en place des ateliers du Prif pour la première fois en 2022

L'EVALUATION AU PRIF: **NOS ENGAGEMENTS**

La démarche qualité du Prif est ancrée dans ses pratiques. Elle se traduit par une culture de l'évaluation ayant pour objectif de s'assurer que les actions menées ont un impact positif auprès des retraités en matière de santé globale.

Les 3 «briques» de la stratégie d'évaluation du Prif

La démarche qualité, chère aux membres du Prif et aux conférences des financeurs, permet d'assurer à tous les retraités franciliens, un accès égal aux messages de prévention. 3 prérogatives soutiennent l'évaluation de l'offre du Prif, inscrite dans sa démarche qualité:

La connaissance des publics:

il est essentiel d'identifier les profils socio-économiques. l'état de santé perçu et les motivations des participants aux ateliers. Cette connaissance garantit la bonne adéquation entre les offres de prévention et les besoins.

La compréhension des processus d'acquisition des savoirs:

pour évaluer l'impact des ateliers, il est indispensable d'appréhender le niveau d'assimilation des messages diffusés, la manière dont les publics se les approprient, les bénéfices qu'ils en tirent et comment ils sont appliqués à court et long terme.

L'amélioration continue:

connaître les publics et comprendre les leviers d'appropriation permettent d'agir sur le contenu des ateliers en apportant toutes les mesures correctives nécessaires. Cette amélioration continue requiert de l'agilité et de la réactivité que le Prif s'attache à développer.

La définition des indicateurs d'évaluation est coconstruite avec, notamment, les conférences des financeurs, les porteurs de projets, les partenaires de proximité (ex.: le Centre local d'information et de coordination (CLIC), les centres communaux d'action sociale - CCAS) ou les retraités.

Les opérateurs du Prif sont au centre de la démarche qualité. Ils encouragent les participants des ateliers à s'exprimer, veillent à collecter et saisir les données nécessaires à l'évaluation de l'offre, valorisent l'impact bénéfique du Parcours prévention et améliorent le fond et la forme des ateliers.

Une véritable culture de l'évaluation

Chaque année, avec ses partenaires, le Prif réalise des études pour évaluer et améliorer son offre de services. Voici une sélection de quelques travaux d'études.

Quelques travaux d'études visant à évaluer le Parcours prévention

Afin d'évaluer les impacts de son action et faire évoluer son offre de services, le Prif s'appuie sur l'expertise de partenaires scientifiques et stratégiques.

• « Lien social et avancée en âge » menée par l'université Paris-Est Créteil (UPEC) en partenariat avec FuturAge

Le Prif a souhaité réaliser une étude centrée sur l'analyse de l'évolution du lien social au fil de l'avancée en âge. Le lien social étant un élément clé du bienvieillir et un objectif essentiel de l'action du Prif, l'étude vise à permettre d'agir plus efficacement sur les leviers de prévention, et de définir des préconisations pour ajuster ou renforcer les actions de prévention.

• EMMAP (Étude muscle mouvement activité physique)

Initiée en 2016, cette étude évalue scientifiquement l'impact des ateliers L'Équilibre en mouvement® sur la fonction musculaire des retraités. L'étude a fait l'objet d'une publication scientifique en 2022, qui met en avant les impacts positifs de ces ateliers sur la fonction musculaire des retraités et en matière de prévention de la fragilité.

· Étude sur « Les raisons de la nonparticipation des personnes âgées aux ateliers de prévention des chutes » - Laura Fernandez

Cette étude a mis en avant que les motifs de non-participation aux ateliers Equilibre témoignent de réelles difficultés pratiques mais aussi d'un manque d'information sur l'intérêt de l'activité physique. Elle a permis d'établir que les moteurs éventuels à une participation sont la proximité géographique, un meilleur état de santé, une information plus détaillée du contenu des ateliers et l'adaptation à différents niveaux d'activité physique.

• « État des lieux, valeur ajoutée et stratégie de développement du réseau **Prif** » avec le cabinet Yce Partners

L'étude a eu pour objet d'identifier les bonnes pratiques d'un réseau dans la réalisation d'actions collectives. Elle a permis de valoriser les atouts apportés par les différents acteurs déployant le Parcours prévention du Prif, agissant en complémentarité les uns avec les autres et étant porteurs de convictions communes autour de la Prévention primaire. L'étude a particulièrement mis en exergue le potentiel du fonctionnement des acteurs en réseau plutôt qu'en en silo individuel.

· Étude d'impact des ateliers distanciels déployés par le Prif et son réseau

Dans le contexte de la pandémie, le Prif a N intégré le format distanciel à son offre de services. Ainsi, l'organisme a missionné le Gerond'if pour évaluer la faisabilité de la transformation des ateliers en distanciel et d'en mesurer l'impact. Cette étude a souligné que ces ateliers ont répondu à un réel besoin des retraités franciliens et ont constitué un vrai soutien en temps de crise. Au-delà des besoins relatifs à la crise sanitaire, l'étude a encouragé le Prif à pérenniser ce format pour proposer de nouvelles perspectives pour la diffusion des messages de prévention auprès des seniors.

Les seniors: maillon incontournable des études d'évaluation

Le Prif a financé une étude scientifique basée sur la théorie du Nudge (ou coup de pouce) menée par ILC France (International Longevity Centre) en collaboration avec l'institut de sondage BVA. Un panel de retraités franciliens âgés entre 65 et 70 ans a été interrogé pour mieux identifier les messages inspirés des nudges en prévention qui entrainent un changement de comportement santé et qui motivent à suivre les parcours de prévention.

En 2020, le Prif avait également demandé au Gérondif d'évaluer l'attractivité de l'offre en distanciel auprès des personnes âgées et des opérateurs. Les participants ont exprimé leur satisfaction et leur souhait de voir perdurer ces formats d'ateliers.

ENGAGÉ POUR CHANGER LES COMPORTEMENTS

Le Prif s'attache à délivrer le bon message aux bonnes personnes pour qu'elles soient actrices de leur santé. En travaillant sur les contenus de ses ateliers, en rendant plus pertinents ses messages et en réfléchissant avec l'ensemble de son écosystème, le Prif veut réunir toutes les conditions pour faciliter les changements de comportements.

Des messages conçus par et pour les retraités

Le Prif accorde une place importante à la parole des retraités, autant pour concevoir son offre que pour l'évaluer. Selon les personnes âgées interrogées par le Gérondif, les messages les plus efficaces sont ceux utilisant un vocable direct, sans euphémisme, et qui n'oublient pas de valoriser la notion de plaisir. C'est un des enseignements tirés lors de la conception de la campagne de communication « Solid'Âge ».

Des ateliers aux retombées positives

Dès 2016, l'impact des ateliers l'**Équilibre en Mouvement** a été analysé par le Gérondif selon des méthodes scientifiques, avant et après la participation (suivi à 6 mois et 12 mois). Les résultats, éloquents, sont décrits dans une étude appelée EMMAP (Équilibre en mouvement, muscle, activité physique): le nombre de chutes a été réduit et la peur de tomber diminuée. Par ailleurs, **96**% des participants envisagent la poursuite d'une activité physique régulière, **79**% se sentent plus à l'aise pour passer au sol et se relever et **88**% pour monter un étage à pied.

Après leur participation à l'atelier Bien sur internet, les participants se sentent plus à l'aise pour:

- · Allumer et éteindre un ordinateur (78%),
- · Envoyer un e-mail (63%),
- · Communiquer avec leurs proches via internet (47%),
- Réaliser seul(e) une démarche administrative sur internet (29%) et 36% se déclarent «plutôt à l'aise» mais ont parfois besoin d'aide.

86% des participants à l'atelier Bien vieillir estiment que les conseils prodigués leur ont permis d'acquérir de nouveaux réflexes pour rester en bonne forme.

3 mois après leur participation à l'atelier Vitalité, 58% des participants déclarent que les conseils donnés ont été très utiles pour leur moral.

À l'issue de l'atelier Bienvenue dans ma résidence, 70% des participants pensent mettre en place des projets qu'ils n'envisageaient pas, comme: sortir de la résidence (56%), pratiquer une activité physique (53%) ou des activités diverses au sein de la résidence (46%), mettre en œuvre des démarches administratives (25%) ou aménager son logement (16%).

Très demandé, l'atelier Mémoire a permis, selon les participants, de mettre en place des techniques de mémorisation (64%). Les participants constatent à 78% qu'ils arrivent dorénavant à mieux se concentrer et 75% ont été rassurés sur le fonctionnement de leur mémoire.

Après avoir suivi l'atelier + de Pas, 60 % des retraités signalent que le temps qu'ils consacrent quotidiennement à la marche a évolué. L'atelier Tremplin suscite, lui aussi, des changements d'attitudes. 3 mois après leur participation, 61 % ont mis en place de nouveaux projets ou pris part à de nouvelles activités et 30 % ont contacté des lieux ou organismes découverts au cours de l'atelier (associations, personnes, lieux de pratique d'activités, etc.).

L'atelier Bien chez soi a permis à 42% des participants de mettre en place immédiatement les gestes et postures recommandés et 79% des participants ressentent plus de plaisir à manger après avoir participé à l'atelier Bien dans son assiette.

Le Plan antichute des personnes âgées commenté par **Christine Abrossimov**, administratrice générale des ministères sociaux, coordonnatrice nationale du Plan antichute des personnes âgées.

Quelles sont les ambitions du plan antichute national?

Ce plan national veut réduire d'au moins 20 % en trois ans, le nombre de chutes mortelles ou invalidantes de personnes âgées. Ce qui est nouveau: la dimension nationale, déclinée régionalement par les ARS et leurs partenaires. Les plans d'actions sont suivis par des indicateurs chiffrés.

Comment le plan antichute va provoquer les changements de comportements des personnes âgées?

A l'instar des actions menées par la sécurité routière, nous souhaitons aussi faire évoluer les comportements et les mentalités. Le plan antichute des personnes âgées repose avant tout sur la sensibilisation des publics. Celle des personnes âgées et de leur entourage. Celle des professionnels de santé avec des formations adaptées.

Il ne faut ni minimiser ni banaliser les chutes. Même les plus légères peuvent avoir des conséquences graves. Il faut accompagner et prévenir les récidives avec des actions simples et salutaires et le plan a identifié 5 leviers:

- · Le développement du repérage et du dépistage des personnes âgées à risque,
- · L'aménagement des logements,
- · L'accessibilité aux aides techniques par une amélioration de la connaissance de l'offre,
- · L'encouragement à l'activité physique, notamment adaptée,
- · L'amélioration de la couverture en téléassistance.

Le Prif contribue par ses actions à atteindre les objectifs du plan, piloté par l'ARS d'Île-de-France.

« Des années après, les participants des ateliers se souviennent encore des recommandations pour garder l'équilibre. Je les ai moi-même intégrées dans ma vie quotidienne, comme des automatismes. »

Elfie Comin,

retraitée, participante aux ateliers du Prif et membre du conseil des seniors du 10° arrondissement de Paris.

«Le Prif est un acteur essentiel du plan régional antichute, très actif dans les groupes de travail et présent à tous les comités de pilotage. Sa vision transversale, sa volonté d'aller vers les publics les plus éloignés et ses actions auprès des jeunes seniors enrichissent les réflexions.»

Céline Boreux,

responsable du département de l'organisation de l'offre et du parcours santé des personnes âgées au sein de la direction autonomie de l'ARS Île-de-France.

La méthode nudge au service de la prévention santé

Le nudge en prévention (coup de pouce) est une approche psycho-comportementale pour influencer l'individu sans le forcer (Par ex. un gel nettoyant parfumé au citron génère davantage de lavage de mains, qu'une formule neutre...).

Le Prif poursuit cette réflexion, également appliquée aux travaux relatifs à l'évolution de son offre de services. La méthode s'appuie sur l'identification des freins et leviers à l'adoption du comportement de santé souhaité qui devront amener à la création de nudges opérationnels en mesure de favoriser le basculement vers de nouveaux usages.

10

ENGAGÉ POUR OFFRIR LE MEILLEUR

Le Parcours prévention du Prif aborde les axes majeurs du bien vieillir à travers 10 ateliers. Complémentaires, ils favorisent notamment le lien social, la santé, l'activité physique ou encore le numérique. Expert en ingénierie sociale, le Prif observe, mesure et adapte en continu son offre pour proposer un parcours de prévention efficient, à tous les publics retraités d'Île-de-France.



Les 5 clés du succès des barcours sante

Une bonne coopération institutionnelle entre le Prif et les opérateurs.



Une bonne coordination avec les partenaires du terrain en les impliquant en aval comme en amont.



Un parcours issu d'une ingénierie sociale priorisant les attentes du public.



Le choix d'intervenants qualifiés dans leur domaine et compétents dans l'animation.



Une complémentarité entre les ateliers pour former un parcours pertinent.

Tirer les offres toujours vers le haut

En 2021-2022, dans le cadre sa démarche qualité, le Prif a fait évoluer son offre de services. La co-construction a été la méthode employée associant les opérateurs, les équipes du Prif et des experts.

Cette démarche d'intelligence collective a permis de doter le réseau de supports d'animation harmonisés. Le but: simplifier les informations, gagner en clarté pour mieux agir sur les comportements et créer un maillage cohérent entre les différents ateliers thématiques.

Plus d'ateliers à distance

Les jeunes retraités sont plus familiers aux outils digitaux qu'ils utilisaient souvent dans le cadre de leurs activités professionnelles. Le Prif a su s'adapter à l'évolution de ces usages en termes de moyens de prescriptions et de suivi de son offre.

Le Prif a ainsi demandé au Hub Francil'in d'accompagner des opérateurs à se saisir des outils et des méthodes pour animer des ateliers en distanciel. Plusieurs objectifs étaient poursuivis: favoriser la prise de parole des opérateurs sur l'enjeu de l'animation

à distance, faciliter l'appropriation des méthodes d'animation, proposer des outils pour développer des ateliers en distanciel, co-construire un argumentaire destiné aux acteurs locaux en charge de la promotion des ateliers du Prif. Ce travail, qui s'est déroulé tout au long de l'année, a permis de créer un espace de dialogue avec les professionnels de l'animation et de mutualiser les bonnes pratiques. Un support pédagogique et un brief créatif pour des outils de communication promotionnels ont été édités.

Toucher tous les publics et les fidéliser

Beaucoup de jeunes seniors ont ou ont été des aidants auprès de parents âgés et sont davantage conscients des bénéfices de la prévention. Par ailleurs, le Prif et ses partenaires s'engagent activement auprès d'eux sur la thématique du passage à la retraite en leur proposant, notamment, les ateliers Tremplin.

Toutefois, il reste encore des retraités encore trop éloignés des messages parcours de prévention santé. Pour mieux les toucher, le Prif travaille avec les bailleurs sociaux qui diffusent ses offres,

notamment aux locataires ayant peu de compétences numériques ou en manque d'autonomie. Autre action d'importance: les conventions passées avec les centres sociaux et les foyers de travailleurs migrants qui bénéficient d'une offre adaptée avec l'atelier « Prevention universelle ».

En 2023, les opérateurs continueront à sensibiliser un public senior toujours plus large en renforçant la promotion de l'ensemble des thématiques des ateliers et la notion de parcours.

«Depuis 10 ans, les ateliers du PRIF ont un succès grandissant grâce à l'enrichissement continue de leurs contenus et à la diffusion des offres de prévention par l'assurance retraite Île-de-France et la MSA.»

Titouan Levard, Responsable Expertise & Innovation, Silver Valley

Depuis sa création, le Prif déploie le Parcours prévention dans 50 nouvelles villes en moyenne chaque année.

13

ENGAGÉ DANS UN ÉCOSYSTÈME DYNAMIQUE

Le Prif évolue dans un écosystème qui lui permet d'être au plus près des préoccupations des seniors et d'anticiper les mutations sociétales. Ses interactions sont l'occasion de partager ses expertises et d'enrichir son offre de prévention santé.

Le fond et la forme des ateliers réactualisés

Le Prif et Silver Valley collaborent activement avec une même conviction: l'offre senior ne peut être bâtie sans la participation des seniors. Dans le cadre de la refonte des supports des ateliers, le Prif a consulté la communauté Open lab de Silver Valley constituée de près de 9 000 séniors bénévoles, qui, avec des entrepreneurs, co-créent des innovations, les testent et les expérimentent au bénéfice d'une société tournée vers le bien vieillir.

L'offre du Prif a ainsi été discutée et challengée pour être améliorée grâce à leurs remarques. Les liens étroits avec Silver Valley permettent aussi au Prif de rester en veille active sur des projets innovants portés par des entrepreneurs de la silver économie.

Partenaire d'une grande campagne de communication

Le Gérond'if- Gerontopôle d'Île-de-France a piloté l'élaboration de la campagne de communication «Solid'Âge» présentée aux franciliens en octobre 2022. Cette opération vise deux objectifs: sensibiliser l'ensemble de la population francilienne aux questions de la prévention de la perte d'autonomie et lutter contre l'âgisme qui véhicule des préjugés sur les personnes âgées. Les messages de «Solid'Âge» encouragent les personnes à passer à l'action pour maintenir durablement leur autonomie et font évoluer le regard sur la vieillesse. Ils ont été conçus pour et par les personnes qui vieillissent. Ton, style, sémantique, intention, représentation, messages clés découlent d'un important travail au cœur de chaque département francilien. Plus de 110 personnes ont participé à plus de 120 ateliers. Partenaire du Gérondif, le Prif s'est mobilisé pour trouver ces volontaires et diffuser la campagne le plus largement.

«La médecine prédictive, les capteurs de données de santé, les serious game et le métaverse avec les jumeaux numériques sont des leviers d'avenir pour enrichir les parcours de prévention auprès des prochaines générations de retraités plus aguerris à l'utilisation de ces outils.»

Jean-Pierre Aquino, directeur d'ILC France

Des dispositifs innovants au service des parcours prévention santé

Arpavie, association-gestionnaire d'établissements pour personnes âgées, est un partenaire de longue date du Prif dont les liens ont été renforcés grâce aux moyens accordés par la conférence des financeurs. En 2022, des ateliers du Prif (mémoire, activités physiques, numérique...) ont été proposés dans les résidences autonomies du parc francilien d'Arpavie. En fonction du profil des résidents, les responsables des structures identifient les besoins et réfléchissent, avec le Prif à proposer des parcours cohérents qui sont promus, sur place, par les équipes. En 2023, pour créer des groupes dynamiques et générer de l'interaction entre les seniors, plusieurs résidences se connecteront au même atelier dont le contenu sera suivi en distanciel, sans que les participants aient à se préoccuper de l'outil informatique

Le rôle essentiel des conférences des financeurs

Les conférences des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie font partie des mesures phares de la loi relative à l'adaptation de la société au vieillissement du 28 décembre 2015. Dans chaque département, elle coordonne et participe au financement des actions de prévention santé qui ont ainsi connu un accroissement significatif en étant multipliées par 2, depuis 2016, date de leurs premières interventions.

RETOUR SUR LES TEMPS FORTS DE L'ÉVÉNEMENT DES 10 ANS

En mouvement pour les 10 ans du Prif





La gouvernance du Prif revient sur les temps forts des 10 ans de l'organisme



À dans 10 ans







Prif Prévention Retraite Île-de-France 131, avenue Paul-Vaillant-Couturier

94250 Gentilly Cedex contact.prif@prif.fr www.prif.fr