








**Pour vous inscrire aux ateliers du Parcours prévention du Prif à venir en Seine-et-Marne (77)**

- 1 Consultez la programmation des ateliers par thématique, en présentiel ou en visioconférence dans le tableau ci-dessous
- 2 Envoyez un mail ou téléphonez aux « contacts d'inscription » renseignés dans le tableau de programmation, et qui sont associés à chaque ville et calendrier
- 3 Vous ne trouvez pas de dates ou de lieux qui vous conviennent dans la programmation mise à votre disposition ? Consultez régulièrement l'actualisation de ce tableau

		Ville	Contacts d'inscription				Date de début d'atelier	Heure Début Atelier	Jour régulier
	Atelier Vitalité 7 séances en présentiel ou 4 séances en visioconférence	BRAY SUR SEINE	BANAZIAK	MADAME	01 60 67 11 29	<a href="mailto:RPA.BRAY@ORANGE.FR">RPA.BRAY@ORANGE.FR</a>	06/01/2023	14:00	Vendredi
	Atelier Bien-vieillir 6 séances (disponible uniquement au format présentiel)	VENEUX LES SABLONS	BARBOSA	INGREED	01 64 42 81 31	<a href="mailto:anim.moretorvanne@adef.com">anim.moretorvanne@adef.com</a>	09/01/2023	14:00	Lundi
	Bien dans son assiette 5 séances (présentiel ou visioconférence)	CREGY LES MEAUX	BIVILLE	EMMANUELLE	01 60 23 48 88	<a href="mailto:CCAS@CREGYLESMEAUX.FR">CCAS@CREGYLESMEAUX.FR</a>	27/01/2023	14:00	Vendredi
	Bien sur internet 10 séances en présentiel ou 8 séances en visioconférence	MELUN	Mr USEILLE	Marc	01 64 52 74 29	<a href="mailto:seniors@ville-melun.fr">seniors@ville-melun.fr</a>	10/01/2023	09:30	Mardi
		AVON	GIMIZANE	Andréa	01 60 74 93 00	<a href="mailto:gimazane.a@polylogis.fr">gimazane.a@polylogis.fr</a>	11/01/2023	10:00	Mercredi
	L'Équilibre en mouvement 12 séances présentiel ou 8 séances en visioconférence	CHATEAU LANDON	DESMARET	Stéphanie	06 51 14 59 31	<a href="mailto:plangentets.direction@valduloinghabitat.fr">plangentets.direction@valduloinghabitat.fr</a>	11/01/2023	14:00	Mercredi
		MORET LOING ET ORVANNE	INGREED	INGREED	06 17 48 57 61	<a href="mailto:anim.moretorvanne@adefresidences.com">anim.moretorvanne@adefresidences.com</a>	21/04/2023	14:00	Vendredi
		NEMOURS	REBOUCO	MARIE	01 64 78 00 00	<a href="mailto:msspaysdenemours@gmail.com">msspaysdenemours@gmail.com</a>	13/01/2023	14:00	Vendredi
		SAINT THIBAUT DES VIGNES	BRULÉ	Florbela	01 60 31 73 04	<a href="mailto:florbela.brule@ville-st-thibault.fr">florbela.brule@ville-st-thibault.fr</a>	12/10/2023	09:30	Jeudi
	Mémoire 11 séances en présentiel ou 8 séances en visioconférence	MITRY MORY	SOURMAIL	VINCENT	06 32 97 13 12	<a href="mailto:convivialite@mitry-mory.net">convivialite@mitry-mory.net</a>	12/01/2023	10:00	Jeudi
		COLLEGIEN	PRESENT	Cindy	01 60 35 46 04	<a href="mailto:cindy.present@collegien.fr">cindy.present@collegien.fr</a>	04/04/2023	10:00	Mardi
	Plus de pas 5 séances (présentiel ou visioconférence)	MITRY MORY	SOURMAIL	VINCENT	06 32 97 13 12	<a href="mailto:convivialite@mitry-mory.net">convivialite@mitry-mory.net</a>	05/01/2023	10:30	Jeudi
		MORMANT	CONAN	LIONEL	01 64 42 53 00	<a href="mailto:SENIORS@MORMANT.FR">SENIORS@MORMANT.FR</a>	12/05/2023	14:00	Vendredi
	Tremplin 5 séances (présentiel ou visioconférence)	VERT SAINT DENIS	MAUCHRÉTIEN	Véronique	01 64 10 59 25	<a href="mailto:social@vert-saint-denis.fr">social@vert-saint-denis.fr</a>	17/01/2023	10:00	Mardi
		PONTAULT COMBAULT	LE CAM	Adeline	(016) 028-5101	<a href="mailto:cspontault@gmail.com">cspontault@gmail.com</a>	13/02/2023	14:00	Lundi
		POUR LES ATELIERS TREMPLIN EN VISIOCONFERENCE CLIQUEZ ICI		<a href="https://prif.fr/prenez-de-lelan-vers-une-retraite-seine-et-epanouie/">https://prif.fr/prenez-de-lelan-vers-une-retraite-seine-et-epanouie/</a>					