

**Pour vous inscrire aux ateliers du Parcours prévention du Prif à venir dans le Val d'Oise (95)**

- 1 Consultez la programmation des ateliers par thématique, en présentiel ou en visioconférence dans le tableau ci-dessous
- 2 Envoyez un mail ou téléphonez aux « contacts d'inscription » renseignés dans le tableau de programmation, et qui sont associés à chaque ville et calendrier
- 3 Vous ne trouvez pas de dates ou de lieux qui vous conviennent dans la programmation mise à votre disposition ? Consultez régulièrement l'actualisation de ce tableau

		Ville	Contacts d'inscription				Date de début d'atelier	Heure Début Atelier	Jour régulier
	Bien dans son assiette 5 séances (présentiel ou visioconférence)	SAINT OUEN L AUMONE	SARET		06 83 07 78 66	<a href="mailto:catherine.sarret@couleursdavenir.com">catherine.sarret@couleursdavenir.com</a>	16/01/2023	14:30	Lundi
		MAFFLIERS	Kiefer	Irène	07 85 54 47 95	<a href="mailto:irenekiefer@wanadoo.fr">irenekiefer@wanadoo.fr</a>	19/01/2023	14:30	Jeudi
	Bien sur internet 10 séances en présentiel ou 8 séances en visioconférence	CERGY	Majhardeen	Djamchide	01 71 79 88 64	<a href="mailto:contact@destinationmultimedia.com">contact@destinationmultimedia.com</a>	03/01/2023	10:00	Mardi
							07/03/2023	10:00	Mardi
							23/05/2023	10:00	Mardi
	L'Équilibre en mouvement 12 séances présentiel ou 8 séances en visioconférence	ARGENTEUIL	BELAID	Adil	01 34 23 41 36	<a href="mailto:Adil.BELAID@ville-argenteuil.fr">Adil.BELAID@ville-argenteuil.fr</a>	10/01/2023	10:00	Mardi
	Plus de pas 5 séances (présentiel ou visioconférence)	VISIOCONFERENCE	Serain	Marie-Eve	07 80 91 05 15	<a href="mailto:marie-eve@ete-indien-editions.fr">marie-eve@ete-indien-editions.fr</a>	17/01/2023	10:00	Mardi
							18/01/2023	14:30	Mercredi
							19/01/2023	10:00	Jeudi
							20/01/2023	15:00	Vendredi
			DUMAIN	Olivier	01 42 40 45 10	<a href="mailto:olivier.dumain@adal.fr">olivier.dumain@adal.fr</a>	27/02/2023	14:30	Lundi
							27/02/2023	10:00	Lundi
			Serain	Marie-Eve	07 80 91 05 15	<a href="mailto:marie-eve@ete-indien-editions.fr">marie-eve@ete-indien-editions.fr</a>	01/03/2023	14:30	Mercredi
							02/03/2023	10:00	Jeudi
			DUMAIN	Olivier	01 42 40 45 10	<a href="mailto:olivier.dumain@adal.fr">olivier.dumain@adal.fr</a>	03/03/2023	15:00	Vendredi
							10/05/2023	14:00	Mercredi
	Tremplin 5 séances (présentiel ou visioconférence)	MAGENCY	AMONTECALVO	Nadia	(013) 427-4046	<a href="mailto:namontecalvo@mairie-margency.fr">namontecalvo@mairie-margency.fr</a>	12/01/2023	12/01/2023	Jeudi
		LOUVRES	Céline	Crosnier	(013) 468-8925	<a href="mailto:la-lucarne.mjc@wanadoo.fr">la-lucarne.mjc@wanadoo.fr</a>	09/03/2023	09/03/2023	Jeudi
		POUR LES ATELIERS TREMPLIN EN VISIOCONFERENCE CLIQUEZ ICI				<a href="https://prif.fr/prenez-de-lelan-vers-une-retraite-sereine-et-epanouie/">https://prif.fr/prenez-de-lelan-vers-une-retraite-sereine-et-epanouie/</a>			