



# L'ATELIER BIEN CHEZ SOI

## 1. Un atelier pour avoir les clefs d'un logement confortable

### A. Historique de la création de l'atelier

L'atelier Bien chez soi a été co-construit en 2012 par le Prif et le Pact 94 (aujourd'hui, Soliha Est Parisien) puis actualisé en 2020 dans le cadre d'une démarche collective menée par l'organisme pour correspondre aux évolutions des besoins en termes d'adaptation du logement.

### B. Les objectifs de l'atelier

L'atelier Bien chez soi poursuit les objectifs suivants :

- sensibiliser les seniors aux opportunités de l'adaptation du logement,
- orienter les participants vers des acteurs professionnels (nationaux et de proximité) qu'ils peuvent solliciter pour mener à bien leurs projets
- informer sur les dispositifs d'aide existants,
- encourager les aménagements préventifs dans les logements franciliens,
- créer du lien social de façon durable sur les territoires.

### Format de l'atelier :

- Une réunion d'information
- Déploiement en présentiel et distanciel possible :
  - 5 séances hebdomadaires en présentiel – 12 à 15 participants
  - 5 séances hebdomadaires en distanciel – 6 à 8 participants
- À la suite des 5 séances : les participants peuvent bénéficier d'une visite d'ergothérapeute à domicile.

### C. Un contenu adapté et adaptable à tous types de public

Il est attendu des partenaires opérateurs du réseau du Prif qu'ils soient en mesure d'adapter le format et le contenu des ateliers à toutes les situations rencontrées. Ainsi, l'atelier peut être déployé en présentiel, en visioconférence ou en audio. Le contenu et la durée de l'action doivent être adaptés en fonction du format selon les préconisations formulées ci-dessous.

<b>Réunion d'information (1h)</b>	<b>OBJECTIF</b> Présenter le Parcours prévention du Prif et sensibiliser un large public à sa dimension multifactorielle.
-----------------------------------	--

<b>1<sup>ère</sup> séance</b> <b>Penser mon lieu de vie</b>  Présentiel : De 2h à 2h30  Distanciel : D'1h à 1h30	<b>OBJECTIFS</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Echanger avec les participants autour de la représentation qu'ils ont de leur lieu de vie et de ce qu'il représente</li><li>• Amener les participants à s'exprimer sur des évolutions potentielles</li><li>• Amener les participants à repenser leur lieu de vie comme le fruit d'une histoire personnelle afin de les aider à se questionner sur « le logement idéal »</li><li>• Dédramatiser les changements liés au logement afin de lever les freins éventuels</li></ul>
---	---

<b>2<sup>ème</sup> séance</b> <b>Mon logement au quotidien – Les pièces de vie</b>  Présentiel : De 2h à 2h30  Distanciel : D'1h à 1h30	<b>OBJECTIFS</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Aborder les situations de la vie quotidienne dans les pièces de vie afin de prodiguer des conseils sur les gestes et postures, les aides techniques et les travaux de prévention</li><li>• Focus sur :<ul style="list-style-type: none"><li>○ Les espaces extérieurs</li><li>○ Les zones de circulations extérieures</li><li>○ Le salon / salle à manger</li><li>○ La cuisine</li></ul></li></ul>
--	--

<b>3<sup>ème</sup> séance</b> <b>Mon logement au quotidien – Les pièces intimes</b>  Présentiel : De 2h à 2h30  Distanciel : D'1h à 1h30	<b>OBJECTIFS</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Aborder les situations de la vie quotidienne dans les pièces de vie afin de prodiguer des conseils sur les gestes et postures, les aides techniques et les travaux de prévention</li><li>• Focus sur :<ul style="list-style-type: none"><li>○ La salle de bains</li><li>○ Les toilettes</li><li>○ La chambre</li></ul></li></ul>
---	---

<b>4<sup>ème</sup> séance</b> <b>Un habitat durable et une santé préservée</b>  <b>Présentiel : De 2h à 2h30</b>  <b>Distanciel : D'1h à 1h30</b>	<b>OBJECTIFS</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Sensibiliser les séniors au lien santé et habitat ainsi qu'à la question de l'éco-responsabilité</li> <li>Evoquer les gestes qui favorisent la lutte contre le gaspillage et de l'économie circulaire</li> <li>Comprendre le lien habitat/ santé, le lien habitat/ environnement et leurs applications pratiques</li> <li>Connaître les possibilités d'évolution de son logement</li> </ul>
--	---

<b>5<sup>ème</sup> séance</b> <b>Réaliser mon projet</b>  <b>Présentiel : De 2h à 2h30</b>  <b>Distanciel : D'1h à 1h30</b>	<b>OBJECTIFS</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Permettre aux participants d'exposer leurs projets et connaître les concrétisations possibles</li> <li>construire un outil permettant de procéder à un diagnostic selon leur situation</li> <li>Identifier les aides financières et les professionnels sur le territoire</li> <li>Connaître les ateliers du Prif</li> </ul>
--	---

<b>A l'issue des 5 séances</b>	<b>OBJECTIFS</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Possibilité pour les participants de bénéficier d'une visite d'ergothérapie à domicile prise en charge par les caisses de retraite.</li> </ul>
--------------------------------	--

Les opérateurs qui déploient cet atelier s'engagent à utiliser le support d'animation « Bien chez soi », propriété intellectuelle du Prif.

## 2. Modalités d'évaluation de l'atelier

Le recueil et la conservation des données d'évaluation se font via une plateforme dédiée, conçue par le prestataire sphinx. Chaque opérateur dispose d'un accès personnalisé.

<b>En 1<sup>ère</sup> séance</b>	<b>Mode de diffusion du questionnaire initial :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Par mail, la veille de l'atelier pour les participants ayant été renseigné sur la plateforme sphinx avec leur adresse mail</li> <li>Via smartphone ou tablette directement lors de la première séance avec un QR Code générique qui permettra de créer un questionnaire prêt à l'emploi pour la dernière séance – LE QR CODE DOIT UNIQUEMENT ETRE UTILISE POUR LE QUESTIONNAIRE INITIAL</li> <li>Au format papier, disponible sur la plateforme sphinx et saisi ensuite par l'opérateur</li> </ul>
<b>En dernière séance</b>	<b>Mode de diffusion du questionnaire final :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Si l'adresse e-mail du participant est renseigné</b>, le questionnaire leur sera envoyé de manière automatique le jour de l'atelier. Les</li> </ul>



Le Prif, partenaire des jeunes de plus de 60 ans



	<p>opérateurs pourront faire des relances avec l'URL personnalisée disponible via Sphinx pour chaque participant.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ <b>Si l'adresse mail n'est pas renseigné</b>, les opérateurs pourront diffuser les url personnalisées pour une saisie en direct sur tablette.</li> <li>○ <b>Si le recueil se fait par papier</b>, il faudra veiller à saisir le questionnaire en complétant le profil du participant déjà créé pour le questionnaire initial.</li> </ul>
--	---

**La visite d'ergothérapie à domicile fait également l'objet d'une évaluation avec des éléments de bilan communiqués par les opérateurs en lien avec la convention "Visites d'ergothérapie" ateliers Bien chez soi du Prif signée entre la CNAV, la MSA Île-de-France et le partenaire opérateur.**

<b>Données quantitatives</b>	<p><b>INDICATEURS</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Le nombre de visites effectuées par atelier « source » (nb participants)</li> <li>• Les débouchés des visites : orientations, préconisations d'aménagements de logement et travaux, déménagement, autres ateliers du PRIF</li> <li>• Les dossiers sans suite avec le motif, autant que possible</li> <li>• Les délais de réalisation (date de signalement, date de 1ère visite, date du compte-rendu,)</li> <li>• Âge et nature des situations rencontrées par le bénéficiaire</li> <li>• Environnement social de la personne (personne isolée, en couple, présence éventuelle d'aidants familiaux ou professionnel...)</li> <li>• Typologie des aides techniques préconisées</li> </ul>
<b>Données qualitatives</b>	<p><b>INDICATEURS</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La plus-value de cette visite pour le retraité et en termes de prévention</li> <li>• Les apports relatifs aux aides techniques</li> <li>• Les difficultés rencontrées</li> <li>• La satisfaction des retraités et partenaires en termes de : <ul style="list-style-type: none"> <li>○ procédures</li> <li>○ contenus</li> <li>○ au regard du contexte</li> </ul> </li> </ul>

### 3. Modalités de programmation de l'atelier

Le formulaire de candidature joint (**Annexe**) comporte le tableau permettant à chaque structure d'indiquer combien d'ateliers présentiels, distanciels ou mixtes elle s'engage à mettre en place, animer



Le Prif, partenaire des jeunes de plus de 60 ans



et évaluer en Île-de-France en répondant au cahier des charges et notamment à la vision départementalisée de la programmation qu'il prévoit.

## 4. Formation préconisée pour les animateurs de l'atelier

### Bien chez soi

En complément des précisions du Cahier des charges, et selon les termes du [référentiel habitat qui présente le périmètre d'intervention dans le cadre des actions collectives « Adaptation du logement individuel et vieillissement »](#), il convient de s'assurer de la qualification ou de l'aptitude de l'animateur pour intervenir auprès d'un public senior. L'animateur devra notamment :

- posséder des aptitudes à animer des groupes (pratiques pédagogiques, mises en situation),
- avoir une connaissance de la spécificité du public senior,
- être en capacité de recueillir les éléments permettant de réaliser une évaluation de l'action.

Par ailleurs, la structure devra garantir qu'elle est en capacité d'appuyer et de cadrer les intervenants des ateliers via un processus de recrutement clair ainsi qu'un dispositif de suivi, de formation continue et d'outillage des formateurs et devra fournir les justificatifs prouvant la réalisation de ces différentes actions sur demande du Prif.

