



L'ATELIER BIENVENUE DANS MA RÉSIDENCE

1. Un atelier pour prendre « un nouvel élan pour mieux vivre ensemble »

L'atelier « Bienvenue dans ma résidence » est un atelier venu étoffer l'offre du parcours prévention et déployé par le PRIF en Ile de France depuis janvier 2020. Il vise à accompagner les nouveaux arrivants en résidence autonomie en vue de faciliter leur adaptation à ce nouveau mode de vie.

A. Le contenu de l'atelier

L'atelier Bienvenue dans ma résidence poursuit les objectifs suivants :

- remettre le résident au centre afin qu'il reste acteur de son quotidien au moment de cette nouvelle étape de vie ;
- accompagner la transition de vie que constitue le déménagement en lieu de vie collectif ;
- lancer ou relancer la démarche de prévention au sein de la résidence ;
- promouvoir ce type d'habitat auprès du public sénior et de leurs proches-aidants ;
- valoriser les résidences dans leur environnement.

B. Un contenu adapté et adaptable à tous types de publics

Il est attendu des partenaires opérateurs du réseau du Prif qu'ils soient en mesure d'adapter le format et le contenu des ateliers à toutes les situations rencontrées. Ainsi, l'atelier peut être déployé en présentiel, en visioconférence ou en audio. Le contenu et la durée de l'action doivent être adaptés en fonction du format selon les préconisations formulées ci-dessous.

Format de l'atelier :

- Une réunion d'information
- Déploiement en présentiel et distanciel possible :
 - 4 séances hebdomadaires en présentiel – 6 à 8 participants
 - 4 séances hebdomadaires avec l'animateur en distanciel et les participants réunis dans le même espace au sein de la résidence – 5 à 7 participants



Le Prif, partenaire des jeunes de plus de 60 ans



Réunion d'information (1h)	OBJECTIF Présenter le Parcours prévention du Prif et sensibiliser un large public à sa dimension multifactorielle.
-----------------------------------	--

1^{ère} séance Je m'approprie mon lieu de vie 2h en présentiel et en distanciel	OBJECTIFS <ul style="list-style-type: none"> • Amener les résidents à appréhender leur cadre de vie à l'échelle du quartier, de la résidence et de leur logement • Etudier les opportunités d'aménagement en résidence autonomie • Présenter les accessoires innovants qui facilitent l'adaptation de l'habitat au vieillissement
--	---

2^{ème} séance Rester en forme 2h en présentiel et en distanciel	OBJECTIFS <ul style="list-style-type: none"> • Aborder les différents déterminants de la santé • Evoquer la notion de bien-être et de prendre soin de soi en abordant principalement les enjeux liés à la nutrition, à l'activité physique et aux fonctions cognitives en faisant le lien avec les ateliers du Parcours prévention du Prif
---	---

3^{ème} séance Mes infos, mes démarches 2h en présentiel et en distanciel	OBJECTIFS <ul style="list-style-type: none"> • Aborder la question des démarches administratives liées à l'action sociale, à l'aide juridique et à l'aide administrative • Donner des conseils sur plusieurs sujets, notamment : <ul style="list-style-type: none"> ○ La désignation d'une personne de confiance ○ Le mandat de protection future ○ Les démarches liées à l'implication dans la vie locale (collectivités, vie associative...) ○ La sécurité des données personnelles ○ Les pratiques illégales (démarchage téléphonique, vente forcée...) ○ Le rapport au numérique
--	--

4^{ème} séance Projet d'accompagnement, projet de vie 2h en présentiel et en distanciel	OBJECTIFS <ul style="list-style-type: none"> • Initier un échange avec les responsables de la résidence et le Conseil de la vie sociale, soit en conviant des représentants à la séance ou en formulant des demandes à transmettre par la suite aux interlocuteurs concernés • Evoquer le spectre d'actions à mettre en place en tenant compte des conseils donnés durant l'atelier
--	--



Le Prif, partenaire des jeunes de plus de 60 ans



	<ul style="list-style-type: none"> • Accompagner les résidents à la réflexion dans le cadre de la construction de leur projet personnalisé en restant sur une dynamique d'échange collectif. • Présenter le dispositif d'aide à domicile mutualisée de l'Assurance retraite • Donner des conseils et recommandations sur des sujets connexes au bien vieillir tels que les activités physiques, l'alimentation, le sommeil, l'habitat ... en les reliant aux autres ateliers du Parcours prévention du Prif
--	--

Les opérateurs qui déploient cet atelier s'engagent à utiliser le support d'animation « Bienvenue dans ma résidence », propriété intellectuelle du Prif.

2. Modalités d'évaluation de l'atelier

Le recueil et la conservation des données d'évaluation se font via une plateforme dédiée, conçue par le prestataire sphinx. Chaque opérateur dispose d'un accès personnalisé.

En 1^{ère} séance	<p>Mode de diffusion du questionnaire initial :</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Par mail, la veille de l'atelier pour les participants ayant été renseigné sur la plateforme sphinx avec leur adresse mail ○ Via smartphone ou tablette directement lors de la première séance avec un QR Code générique qui permettra de créer un questionnaire prêt à l'emploi pour la dernière séance – LE QR CODE DOIT UNIQUEMENT ETRE UTILISE POUR LE QUESTIONNAIRE INITIAL ○ Au format papier, disponible sur la plateforme sphinx et saisi ensuite par l'opérateur
En dernière séance	<p>Mode de diffusion du questionnaire final :</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Si l'adresse e-mail du participant est renseigné, le questionnaire leur sera envoyé de manière automatique le jour de l'atelier. Les opérateurs pourront faire des relances avec l'URL personnalisée disponible via Sphinx pour chaque participant. ○ Si l'adresse mail n'est pas renseigné, les opérateurs pourront diffuser les url personnalisées pour une saisie en direct sur tablette. ○ Si le recueil se fait par papier, il faudra veiller à saisir le questionnaire en complétant le profil du participant déjà créé pour le questionnaire initial.



Le Prif, partenaire des jeunes de plus de 60 ans



3. Modalités de programmation de l'atelier

Le formulaire de candidature joint (Annexe) comporte le tableau permettant à chaque structure d'indiquer combien d'ateliers elle s'engage à mettre en place, animer et évaluer en Île-de-France en répondant au cahier des charges et notamment à la vision départementalisée de la programmation qu'il prévoit.

4. Formation préconisée pour les animateurs de l'atelier Bienvenue dans ma résidence

Selon les termes du [référentiel national inter-régime des actions collectives de prévention de la thématique « Bien vivre sa retraite »](#), il convient de s'assurer de la qualification ou de l'aptitude de l'animateur pour intervenir sur les thèmes généralistes du « Bien vivre sa retraite » auprès d'un public âgé.

L'animateur devra notamment :

- posséder des aptitudes à animer des groupes (pratiques pédagogiques, mises en situation),
- avoir une connaissance de la spécificité du public senior,
- être en capacité de recueillir les éléments permettant de réaliser une évaluation de l'action.

Par ailleurs, la structure devra garantir qu'elle est en capacité d'appuyer et de cadrer les intervenants des ateliers via un processus de recrutement clair ainsi qu'un dispositif de suivi, de formation continue et d'outillage des formateurs.



Le Prif, partenaire des jeunes de plus de 60 ans

