

Garder le Lien

RAPPORT D'ACTIVITÉ 2020 DU PRIF



Le Prif, partenaire des jeunes de plus de 60 ans



Édito
04

Temps forts
07

Continuité
08

Anticipation
16

Ancrage
22

Le Prif en quelques mots

Créé en 2011 par les Caisses de retraite de la sécurité sociale (Cnav, MSA et RSI), Prévention Retraite Île-de-France (Prif) est un groupement de coopération sociale et médico-sociale.

L'objectif central de son action est de contribuer à faire croître l'espérance de vie en bonne santé de la population. Sa mission repose sur la création, la coordination, le développement et le financement des actions de prévention santé à l'égard des personnes retraitées en Île-de-France.

Gouvernance

Christophe Soupizet, administrateur de la Cnav/délégué pour la commission régionale retraite et action sociale de la Cnav • **Gérard Rivière**, président du conseil d'administration de la Cnav

• **Laurent Pilette**, vice administrateur du Prif/directeur général de la MSA Île-de-France

• **Christiane Flouquet**, administrateur du Prif/directeur de l'action sociale Île-de-France de la Cnav

• **Didier Bourdet**, délégué de l'administrateur pour la Cnav Île-de-France, directeur chargé de mission à la Cnav Île-de-France

• **Emmanuelle Cohadon**, directrice adjointe de la MSA Île-de-France

• **Virginie Accault**, déléguée de l'administrateur du Prif pour la MSA Île-de-France, responsable de l'offre de service MSA Île-de-France.



Édito

10 ans au service du bien-vieillir

Le Prif fête ses 10 ans. Nous sommes fiers de mesurer le chemin parcouru, de réaliser la place que nous occupons désormais sur le champ de la prévention et de constater qu'en dépit des difficultés, nous avons les atouts pour conserver des liens étroits avec notre écosystème.

Cette année, la Covid-19 et la crise qu'elle a provoquée, notamment les confinements successifs en 2020, ont fortement impacté l'activité du Prif. Mais cette crise a aussi révélé nos forces. Le soutien indéfectible des Caisses. La confiance de nos partenaires – collectivités locales, bailleurs sociaux... L'engagement à nos côtés des experts en prévention que sont les opérateurs du réseau, qui conçoivent et animent les différents ateliers du Parcours prévention.

Grâce à ces atouts, nous avons été en mesure de **garder le lien**, afin d'**assurer la continuité de notre activité** face à une situation aussi exceptionnelle que celle que nous avons vécue. À partir du mois de mars, dès le premier confinement, tout le monde s'est mobilisé – à tous les niveaux de l'organisme – pour maintenir les ateliers que nous proposons aux retraités. Cette nécessaire continuité de

service nous a conduits à **anticiper pour faire évoluer notre offre**, à nous adapter et à trouver très vite des solutions. Pendant l'année, nous avons également continué à structurer notre offre en fonction des besoins, avec notamment le déploiement des nouveaux ateliers Bien sur internet et Bienvenue dans ma résidence, et le lancement d'appels à projets pour refondre certains ateliers, dont Tremplin ou Bien chez soi, deux ateliers « historiques » du Prif.

Après 10 ans d'activité, le Prif jouit d'un solide ancrage dans le champ de la prévention. Ayant largement participé à la construction d'une culture commune de la prévention, l'organisme est devenu incontournable dans ce domaine et fait figure de référence pour les autres acteurs. Le secret de cette notoriété? Sans doute sa fidélité à une mission de service public et d'intérêt général entièrement tournée vers un seul et même objectif : bien vivre à tout âge.

Christiane Flouquet - administrateur du Prif/ directeur de l'action sociale Île-de-France de la Cnav.

Laurent Pilette - vice-administrateur du Prif, directeur général de la MSA Île-de-France.

Temps forts

Janvier

Lancement des ateliers **Bien sur internet**, notamment avec la journée d'inclusion numérique réalisée avec la Cnav, les acteurs institutionnels et les opérateurs, et des ateliers Bienvenue dans ma résidence.

Février

Organisation du travail à distance pour l'équipe du Prif et le réseau d'opérateurs, le 16 février; mise en place de l'action Gardez la forme sur HappyVisio, avec Prim'adal; reprise d'ateliers suspendus, par téléphone puis par visio avec les partenaires opérateurs; lancement d'un concours de cuisine avec le partenaire Béléno-Enjeux-Nutrition.

Mars

Lancement de la démarche de réflexion/co-construction des nouveaux ateliers Tremplin avec Julhiet Sterwen.

Avril

Lancement d'une newsletter auprès des participants d'ateliers pour garder le lien; lancement de l'appel à projets pour le déploiement des ateliers au format distanciel.

Mai

Lancement d'ateliers 100 % en distanciel avec 18 opérateurs du réseau Prif; lancement des ateliers Vitalité en distanciel avec la MSA et les opérateurs du Prif.

Juin

Les opérateurs du Prif débutent les appels de convivialité auprès des retraités franciliens, avec le soutien de l'Assurance retraite Île-de-France.

Juillet-Août

Déménagement du Prif dans les nouveaux locaux de la MSA Île-de-France à Gentilly (Val-de-Marne).

Septembre

Participation du Prif à la journée de la conférence des financeurs de Seine-et-Marne, en présentiel.

Octobre

Salon Bien vivre sa retraite de Combs-la-Ville (Seine-et-Marne).

Novembre

Salon des services à la personne 100 % distanciel.

Décembre

Lancement de l'appel à projets 2021 pour une offre Parcours prévention en présentiel et distanciel.



« Pour assurer la poursuite de nos actions de prévention durant la pandémie, nous avons mobilisé très tôt toutes nos énergies. »

Christiane Flouquet - administrateur du Prif / directeur de l'action sociale Île-de-France de la Cnav.

Continuité

Trois questions à Christiane Flouquet

Quel bilan peut-on dresser de l'action du Prif en 2020 ?

Face à la crise, le Prif a résisté, s'est adapté, s'est renouvelé pour continuer d'assurer ses missions. Nous avons pu réaliser plus de la moitié de notre objectif de 1 315 actions en 2020. Les participants aux ateliers ont fortement apprécié cette continuité qui, pour beaucoup, leur a permis de conserver un lien social pendant cette période difficile.

Quels enseignements le Prif a-t-il pu tirer de cette crise ?

Nous avons su rester fidèles à nos valeurs et à nos engagements, en faisant preuve

à la fois d'anticipation et de réactivité. Et je tiens à souligner le rôle de nos partenaires opérateurs, qui nous ont permis de basculer en distanciel, dès le mois d'avril, donc dans des délais record, des ateliers débutés en présentiel avant la pandémie.

S'agit-il d'une nouvelle manière de penser la prévention ?

Cette crise sanitaire nous a confortés sur l'importance de notre rôle en matière de prévention. Surtout, elle nous a projetés dans un nouveau modèle, de nouvelles manières et de nouveaux moyens de faire passer les messages à des publics qui, de fait, vont être de plus en plus nombreux à utiliser internet et les outils numériques. Sans remettre en cause l'importance du contact physique, nous entrons de plein pied dans l'ère de la prévention 2.0!

9 000

retraités franciliens sensibilisés aux messages de prévention lors des conférences d'information.

4 856

participations à la totalité des séances d'ateliers :

70 % d'assurés de l'Assurance retraite Île-de-France, dont 7 % de la Sécurité sociale des indépendants ;

4 % d'assurés de la Mutualité sociale agricole Île-de-France ;

12 % d'assurés de la CNRACL* ;

10 % d'assurés de régime de fonctionnaires autre que la CNRACL* ;

1 % d'assurés de la CAMIEG** ;

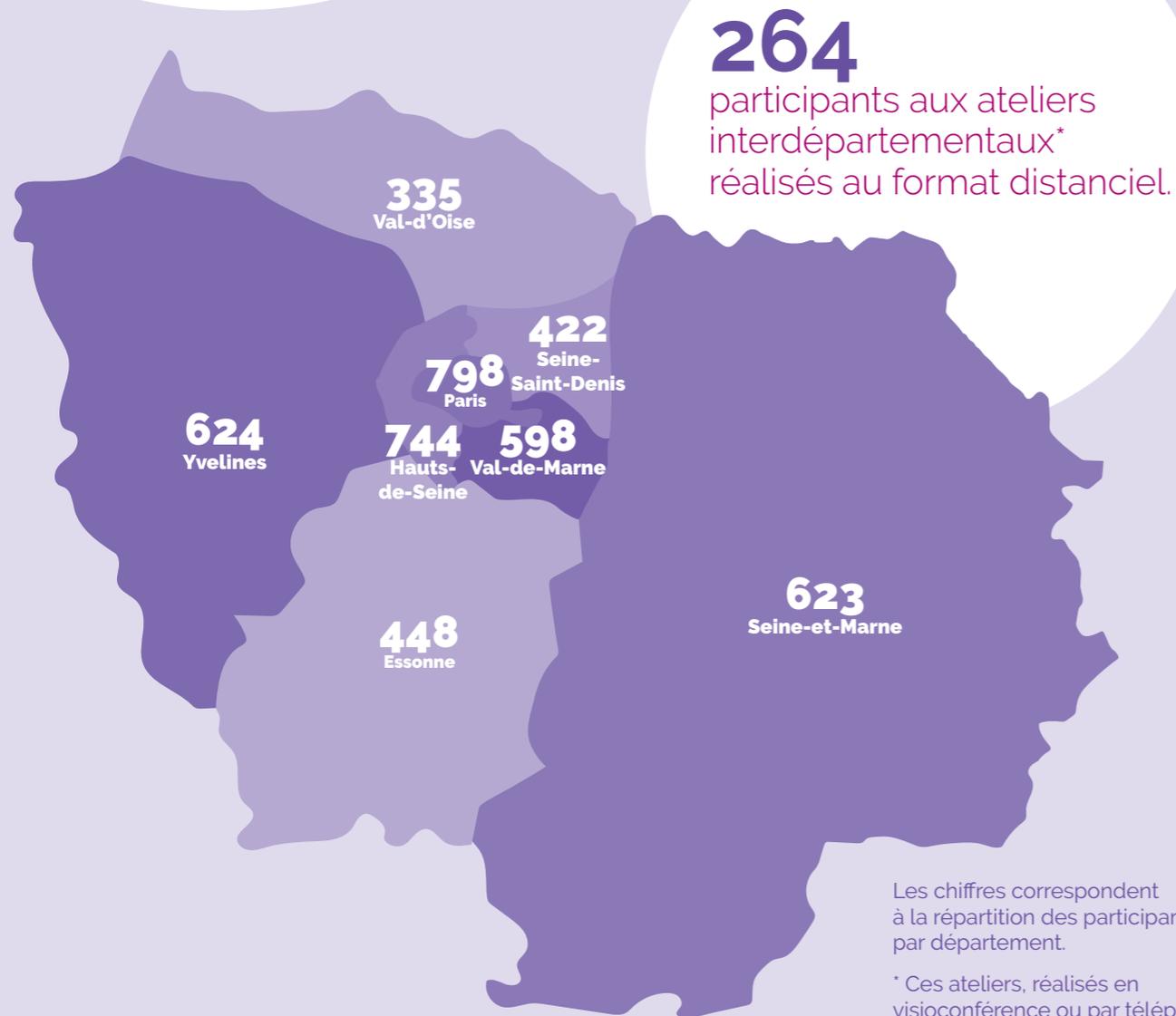
3 % d'assurés à d'autres régimes.

* Caisse nationale de retraite des agents des collectivités locales.

** Caisse d'assurance maladie des industries électriques et gazières.

4 856 participants

au Parcours prévention déployés en 2020 en Île-de-France.

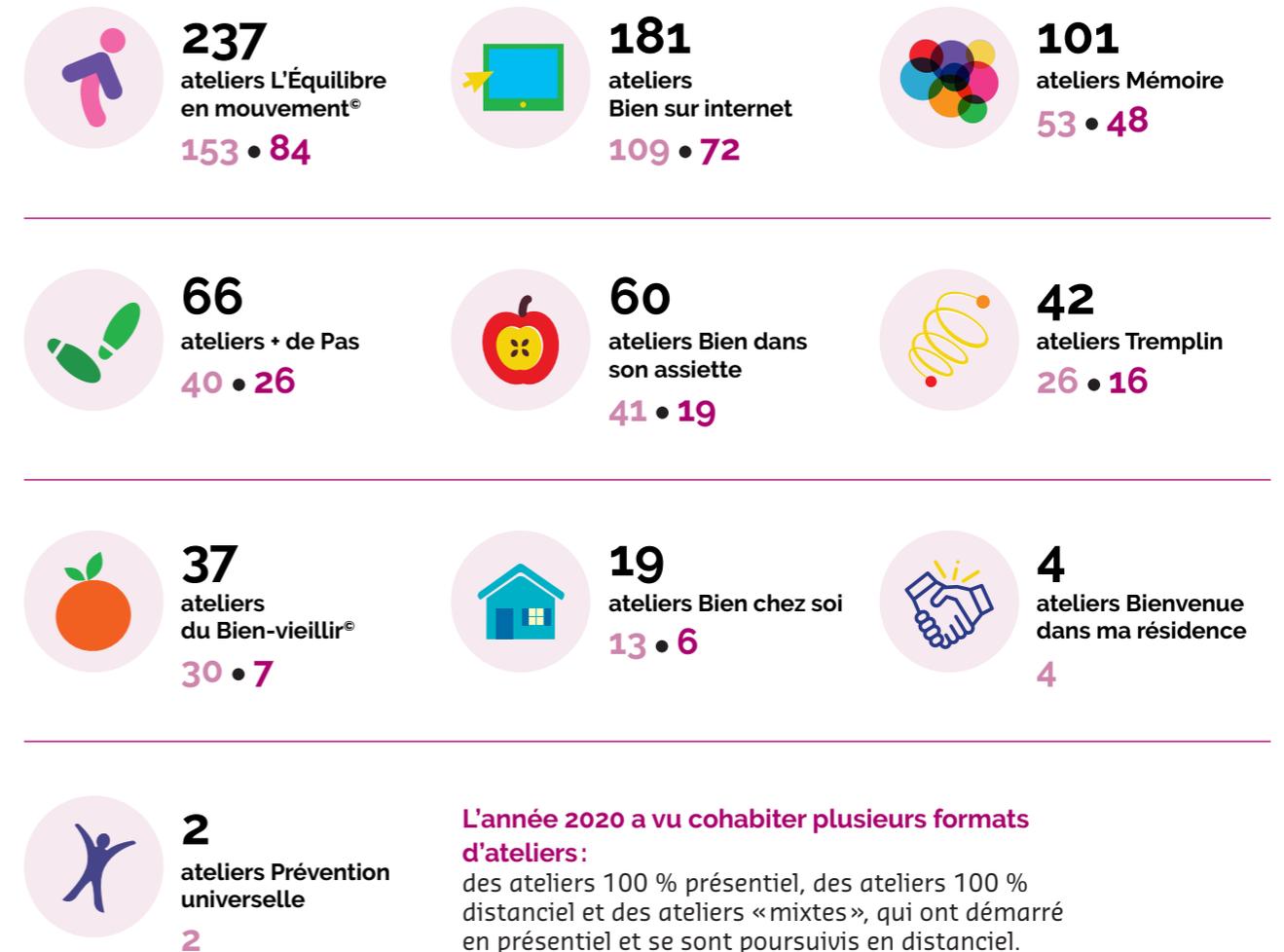


Les chiffres correspondent à la répartition des participants par département.

* Ces ateliers, réalisés en visioconférence ou par téléphone ne sont pas associés aux acteurs locaux dans les territoires.

La répartition présentiel/ distanciel des ateliers du Parcours prévention

Présentiel • Distanciel



Démarche qualité

Connaître, comprendre et améliorer

Pour s'assurer que les ateliers ont un impact positif auprès des retraités, le Prif s'appuie sur une démarche qualité qui a pour objectif de mieux connaître les participants au Parcours prévention, de mesurer l'efficacité de ses actions, et de faire évoluer son offre au regard des nouveaux besoins et usages des retraités. Cette évaluation a été d'autant plus nécessaire en 2020 avec le développement des ateliers en distanciel. Entre autres enseignements, elle a montré que le format distanciel a reçu un bon accueil, qu'il répondait à un besoin de lien social et que les messages de prévention ont été bien intégrés par les participants.

► [LIRE LE RAPPORT D'ÉVALUATION](#)

97 % des participants se déclarent prêts à recommander les ateliers du Parcours prévention à leur entourage.

Formats

Présentiel et/ou distanciel

En mars 2020, au début des mesures de lutte contre l'épidémie de la Covid-19, le Prif a décidé de suspendre les ateliers en présentiel du Parcours prévention en cours et à venir. Ceux-ci ont été ensuite repris par visioconférence ou par téléphone. L'objectif était de pouvoir continuer à s'adresser aux retraités qui participaient à des actions en cours pour rompre leur solitude et rétablir un lien social, et pour leur apporter des informations de prévention d'autant plus essentielles pendant cette période (stimulation cognitive, activité physique, données nutritionnelles, organisation et aménagement du domicile...).

« Gardez la forme »... à distance !

Parmi les actions distancielles mises en place avec des partenaires, les séances d'activité physique en ligne ont été proposées dans un délai record via la plateforme HappyVisio. Ces séances, réalisées chaque jour du 23 mars au 30 août 2020, se sont révélées particulièrement bénéfiques pour les participants.

« Grâce à eux, on a passé un bon confinement et on est en forme ! »

Un participant à l'atelier Gardez la forme.

Communication

Des contacts rapprochés avec les retraités

La crise sanitaire a fait évoluer la manière dont le Prif et ses partenaires ont assuré la promotion des ateliers. Dans ce cadre, une importante campagne de communication a été déployée par la MSA pour informer les retraités du secteur agricole de la mise en place des ateliers en distanciel. Une initiative analogue a été prise par la Cnav, qui a procédé à l'envoi en nombre de courriers postaux et de mails vers les jeunes retraités, les nouveaux arrivants en résidence autonomie et les seniors isolés durant la pandémie. Les opérateurs du Prif ont également été sollicités par la Cnav pour participer à une campagne d'appels auprès des retraités franciliens afin de diffuser des messages de prévention et proposer des dispositifs d'accompagnement du confinement à domicile.

84 500

courriers et mails envoyés par les Caisses.

6 700

appels téléphoniques effectués par les opérateurs du Prif auprès de retraités franciliens.

Des partenaires-relais en première ligne

Pour l'atelier Gardez la forme, par exemple, les séances ont été promues par le Prif, ainsi que par les départements et les mairies, qui se sont fortement mobilisés pour informer les participants en amont. Ceux-ci ont également été informés de la tenue et de l'organisation de ces ateliers via la plateforme HappyVisio, le réseau LinkedIn, par téléphone, et auprès des adhérents de Prim'adal et Adal, l'association qui propose des activités physiques adaptées aux seniors.

58 000

invitations à participer aux ateliers du Parcours prévention envoyées par les Caisses aux retraités franciliens.

Un exemple de campagne d'invitation aux actions en distanciel réalisées par les membres du Prif.

Restez en forme avec le PRIF !

VOTRE PROGRAMME D'ACTIVITÉS PHYSIQUES QUOTIDIEN !
Rendez-vous tous les jours à 9h sur le site happyvisio.fr pour une séance de 30 minutes d'exercices simples et accessibles à tous, pour vous permettre de rester en forme !

À VOS FOURNEAUX !
Participez à notre challenge cuisine
1 Si la recette du houmous de petit pois au verso vous inspire ? Composez cette préparation de saison réalisable en 30 minutes, avec 5 ingrédients de base maximum pour deux personnes.
2 Envoyez la recette et une photo « maison » à l'adresse contact.prif@prif.fr ou au 07.80.90.17.53 Elles seront partagées sur le site Prif.fr et dans notre newsletter hebdomadaire.

Poursuivez les ateliers du parcours prévention !

- L'Équilibre en mouvement** : 8 séances avec des conseils pour améliorer son équilibre, travailler la coordination et adopter les bons gestes au quotidien.
- Mémoire** : 8 séances avec des conseils et des méthodes pour entretenir votre mémoire.
- Bien sur internet** : 8 séances pour vous aider à utiliser internet et vos outils informatiques (ordinateur, tablette, smartphone...).
- Plus de pas** : 5 séances avec des conseils pour augmenter durablement votre nombre de pas au quotidien.
- Bien dans son assiette** : 5 séances pour adopter les bons réflexes en matière d'alimentation tout en conciliant plaisir et santé.
- Bien chez soi** : 5 séances pour rendre votre habitat plus confortable avec des conseils pratiques et économes.

Vous pouvez participer à nos ateliers depuis votre domicile !
Envoyez-nous un sms en nous indiquant la thématique qui vous intéresse au 07.80.90.17.53 ou un mail à contact.prif@prif.fr
Rendez-vous régulièrement sur www.prif.fr afin de prendre connaissance de la programmation de nos activités à distance.

www.prif.fr

PRIF Prévention Retraite Île-de-France

Assurance Retraite

Bienvenue dans ma résidence

Lancement réussi !

Parce que l'arrivée d'un retraité en résidence autonomie représente une étape importante de sa vie, le Prif avait, en 2019, un atelier dédié aux nouveaux arrivants en résidence autonomie. Avec un objectif : favoriser le vivre-ensemble dans un lieu alternatif au chez-soi traditionnel.

Aménagement du domicile, approche globale de la santé et de la forme, sensibilisation aux enjeux liés aux démarches administratives et à l'usage du numérique... D'après les premiers retours, le programme a séduit les participants des quatre ateliers qui se sont déroulés pendant cette première année de lancement.

Bien sur internet

Naturellement « visio-compatible »

Créé en 2019, l'atelier Bien sur internet s'est poursuivi en 2020 avec 181 sessions (109 en présentiel et 72 en distanciel). Il a reçu un accueil très positif de la part des participants comme des partenaires chargés de son animation avec, pour les retraités qui y ont participé, des bénéfices notables en termes d'évolution des usages.

Format distanciel

Faire d'une difficulté une opportunité

En complément de la poursuite des actions déjà engagées, le Prif a décidé d'adapter son offre de services en y intégrant les ateliers en distanciel de façon pérenne. Ainsi en avril 2020, un appel à candidatures a été lancé auprès des opérateurs du réseau pour adapter six ateliers au format 100 % distanciel : L'Équilibre en mouvement®, Mémoire, Bien sur internet, Bien dans son assiette, + de Pas et Bien chez soi. À l'issue de cet appel à projets, 17 opérateurs ont pu proposer ces ateliers en distanciel aux retraités franciliens.



« La structuration de notre offre est permanente, avec le développement de nouveaux formats et l'actualisation de certains ateliers. »

Judith Ahadjitsé-Amétépé - Chargée d'études marketing au Prif.

Anticipation

Trois questions à Judith Ahadjitsé-Amétépé

Quelles ont été les principales évolutions de l'offre du Prif en 2020 ?

L'évolution marquante a été l'intégration d'une offre en distanciel pour assurer la continuité de nos actions. Ces ateliers à distance font désormais partie intégrante de notre offre. Par ailleurs, nous avons engagé l'actualisation des ateliers Tremplin et Bien chez soi.

Pourquoi est-il nécessaire d'anticiper ?

Il faut faire évoluer l'offre de services en continu pour qu'elle réponde aux besoins des retraités. Nous devons aussi renouveler notre vocabulaire, nos outils et nos dispositifs pour favoriser la diffusion

des messages de prévention auprès de nos publics.

Peut-on considérer le Prif comme un précurseur dans son domaine ?

Oui, à plusieurs titres. Sa création avait un caractère inédit car, pour la première fois, les Caisses de retraite proposaient une offre conjointe dédiée au bien vieillir.

De plus, son ingénierie unique permet de coordonner un réseau d'une trentaine d'experts et de plus de 1 000 partenaires locaux afin de diffuser une culture commune de la prévention primaire.

Enfin, les actions du Prif ont contribué à faire évoluer le regard sur le vieillissement. Elles sont saluées par les acteurs du bien vieillir, au-delà de l'Île-de-France.

Le Prif a maintenant 10 ans. Il s'engage dans cette nouvelle décennie que l'on souhaite tout aussi riche, active et engagée auprès des retraités franciliens.

Offre

Une approche positive et multifactorielle

Le Parcours prévention du Prif repose sur trois principes fondateurs :

- il est construit à partir de thématiques abordant l'ensemble des dimensions du bien vieillir ;
- il s'inscrit dans la durée afin que la démarche de prévention soit plus efficace ;
- il est conçu dans une démarche positive de prévention.

Pour s'assurer que les messages de prévention soient diffusés de manière optimale, le contenu des ateliers et leur format d'animation sont structurés afin d'avoir un impact durable sur les retraités.

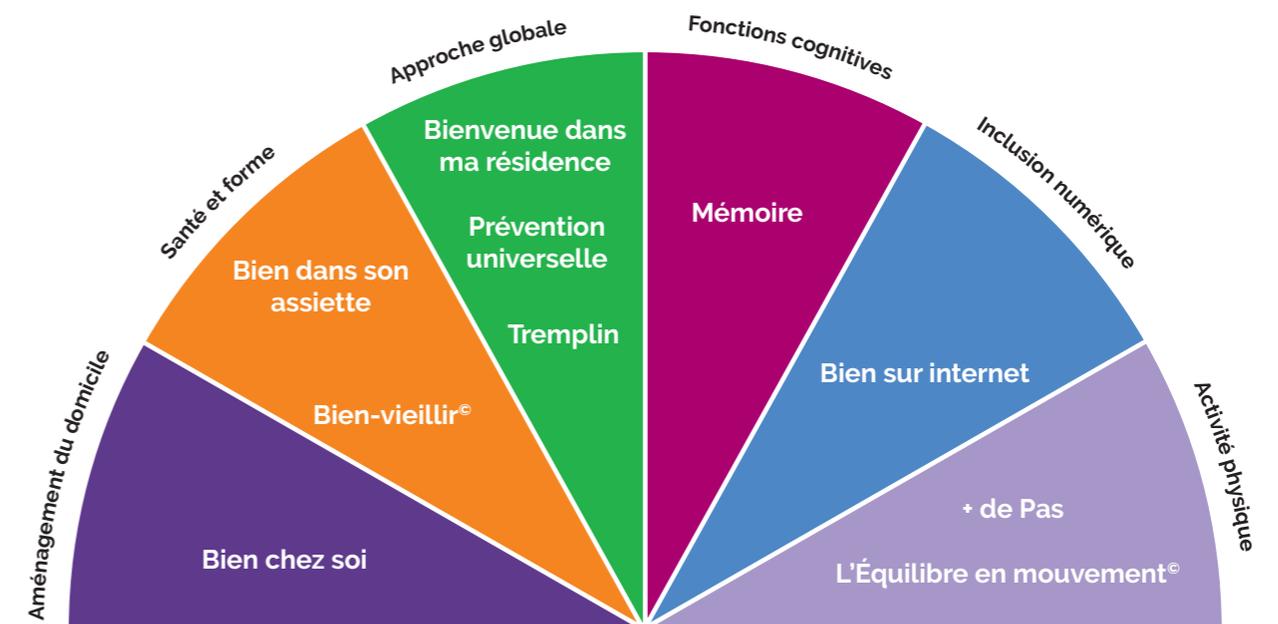
Les ateliers sont basés sur une démarche participative. Ils offrent la possibilité aux participants de partager leurs questionnements et leurs préoccupations avec l'animateur, et d'échanger avec d'autres retraités.

Physique/numérique

Une offre complémentaire

Les événements de l'année 2020, tant sanitaires que sociaux, ont mis en avant la nécessité de faire preuve d'agilité afin d'assurer la continuité des actions et le besoin d'adapter le format du Parcours prévention. Après que celui-ci a donné lieu à une version en distanciel en 2020, il était demandé aux partenaires d'être en mesure de déployer trois propositions : présentiel, distanciel et mixte, cette dernière permettant de passer d'un format à l'autre. Un double objectif était visé : assurer la continuité des actions en s'appuyant sur l'articulation nécessaire présentiel-distanciel et panacher les deux modes d'atelier pour toucher davantage de participants.

Une approche positive, multifactorielle





« Le renouvellement de l'offre de services favorise un déploiement plus large du Parcours prévention, avec l'appui des partenaires qui contribuent à la création commune de supports et outils innovants. »

Nicolas Beaussé - Directeur associé du cabinet Julhiet Sterwen, conseil en innovation et transformation des entreprises.

Trois questions à Nicolas Beaussé

Pour quelles raisons le Prif a-t-il décidé de renouveler les ateliers Bien chez soi et Tremplin ?

Ce renouvellement se justifie pour plusieurs raisons. Il était d'abord nécessaire d'adapter le contenu et le format des ateliers aux nouveaux besoins des retraités.

Le Prif souhaitait également renouveler les méthodes pédagogiques et le vocabulaire employés dans le cadre de ces deux ateliers pour diffuser des messages de prévention plus ancrés dans le quotidien des retraités. Il y avait également une volonté de créer un socle commun de supports et d'outils innovants. Au terme de cette démarche, l'objectif affiché est de favoriser un déploiement plus large de l'atelier auprès de la population concernée.

Sur quels critères ont été sélectionnés les partenaires opérateurs ?

Ils ont été choisis sur leurs connaissances et leur expérience dans l'accompagnement des seniors. Les critères se sont d'abord basés sur les ressources pédagogiques

des candidats, avec une attention particulière portée à la cohérence des contenus proposés, à la méthode et aux outils employés dans le cadre de l'animation des ateliers.

Par ailleurs, le déploiement des ateliers s'inscrivant dans une démarche de prévention globale, la capacité des candidats à diffuser un message multifactoriel pour orienter les participants vers l'ensemble du Parcours prévention du Prif a fait partie des critères de sélection.

Comment s'est déroulé le travail préliminaire à l'actualisation des deux ateliers ?

Pour l'atelier Tremplin, par exemple, la démarche a débuté par des entretiens menés auprès des opérateurs qui déployaient cet atelier depuis sa création et des experts de la question du passage à la retraite. Ces entretiens se sont prolongés sous la forme d'un groupe de travail qui a dressé un état des lieux des besoins et co-identifié les pistes d'évolution de l'atelier au niveau de son contenu, son format, son ciblage et sa promotion. Ces travaux ont ensuite permis au Prif d'établir le nouvel appel à projets.

Bien chez soi

L'atelier fait peau neuve

Après huit ans de déploiement en Île-de-France, l'atelier Bien chez soi affichait, outre un développement mesuré (54 ateliers en 2019), une difficulté pour mobiliser les retraités et un tarif d'atelier parmi les plus élevés du Parcours. Or, le logement est une thématique prioritaire de la démarche de prévention en faveur du bien-vieillir.

Pour actualiser Bien chez soi et en faire véritablement un atelier de référence sur le sujet de l'aménagement du logement, le Prif a lancé, en 2020, une consultation en vue de déterminer les partenaires opérateurs qui déploieront l'atelier en 2021. Cinq lauréats ont été sélectionnés dans le cadre de l'appel à projets, et la co-construction du format d'atelier a été menée avec l'aide du cabinet Julhiet Sterwen.



Dédié à l'aménagement du logement, l'atelier Bien chez soi fait partie du parcours Prévention du Prif depuis 2012.

Penser son lieu de vie, Mon logement au quotidien, Un logement facilité, Un habitat durable et une santé préservée, Réaliser mon projet : à l'issue des cinq séances de l'atelier Bien chez soi, les participants doivent être en mesure de procéder à un diagnostic de leurs besoins en matière d'habitat et de mener à bien leur projet d'amélioration, du simple aménagement aux travaux d'envergure.

289

ateliers Bien chez soi ont été déployés dans près de 200 villes d'Île-de-France depuis 10 ans.

98 %

des participants ont jugé l'atelier bénéfique et 94 % le recommanderaient à leur entourage.

Tremplin

Nouveau départ pour l'atelier

Un déploiement limité sur les trois dernières années, un tarif élevé... le Prif et les Caisses membres ont souhaité faire évoluer l'atelier Tremplin et, pour cela, renouveler les messages de prévention diffusés aux jeunes retraités. Dans ce cadre, une consultation a été lancée en vue de déterminer les partenaires opérateurs qui déploieront l'atelier en 2021 et 2022.

Cet atelier au nouveau format doit permettre aux jeunes retraités de vivre encore plus sereinement ce moment de leur vie, et les encourager à concrétiser leurs envies et projets de toutes sortes.



Dédié à l'accompagnement du passage à la retraite, l'atelier Tremplin fait partie du parcours Prévention du Prif depuis 2013.

106 360

néo-retraités en 2020 en Île-de-France : la thématique du passage à la retraite occupe une place de premier plan au sein du Parcours prévention du Prif.

66 %

des participants envisagent de nouveaux projets et activités à l'issue de leur participation à l'atelier Tremplin.

97 %

des participants estiment que l'atelier a répondu à leurs attentes.

Qui sont les participants aux 42 ateliers Tremplin en 2020 ?



62 %



38 %



Pour 48 %,

leur dernière activité professionnelle se classe au sein des catégories Employés et Professions intermédiaires.

63,5 ans

d'âge moyen.

81 %

participants ont entre 60 et 65 ans.

et **43 %**

occupaient un poste de cadre et profession intellectuelle supérieure.



« En 10 ans, nous sommes devenus un organisme incontournable, qui a activement participé à la construction d'une culture commune de la prévention. »

Camille Mairesse - Responsable du pilotage et du développement du Prif.

Ancrage

Trois questions à Camille Mairesse

D'où vient la confiance que vous accordent les conférences départementales des financeurs, les bailleurs sociaux, les résidences autonomie, les start-ups... ?

Cette confiance s'est construite grâce à plusieurs facteurs :

- nous travaillons avec plus de 1 000 acteurs de la prévention, de l'autonomie, de la retraite ;
- notre parcours prévention répond à des enjeux identifiés, souvent innovants ;
- notre ingénierie s'appuie sur une évaluation 360° à la fois quantitative et qualitative ;
- notre réseau et nous avons une forte capacité de développement et d'adaptation.

Les ateliers du Prif ont essaimé dans toute l'Île-de-France. Cette expansion va-t-elle se poursuivre ?

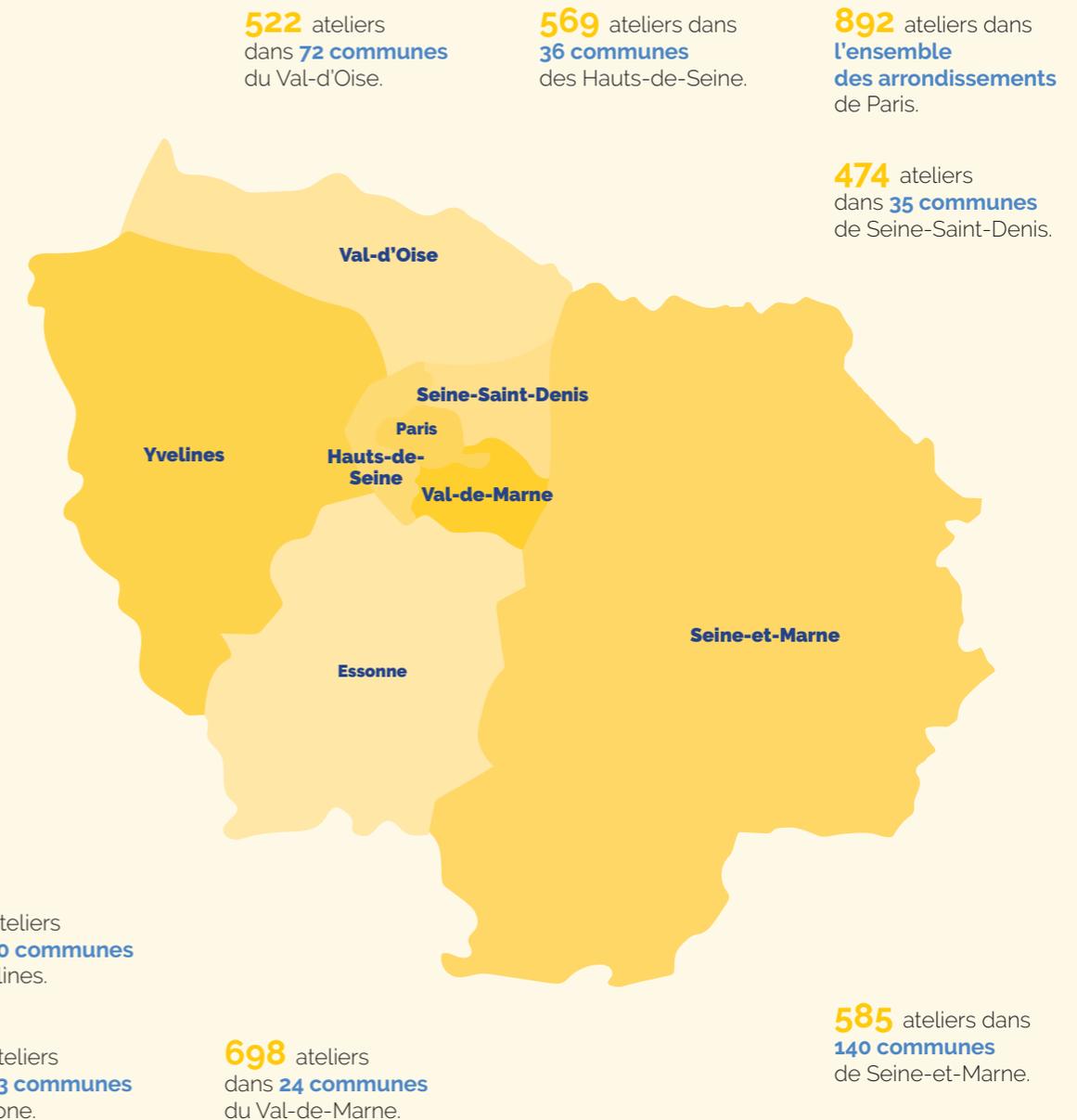
Nous devons aller au-devant de tous les publics, car la prévention ne répond pas à une nécessité ponctuelle, c'est une démarche continue. Il faut faire la preuve de son intérêt pour qu'elle soit adoptée dans la durée. Par ailleurs, nous menons une action volontariste dans les zones blanches, pour répondre aux enjeux de santé publique et aux objectifs des conférences des financeurs des huit départements.

10 ans, c'est aussi l'occasion d'amplifier la diffusion des messages de prévention ?

Nous avons multiplié notre activité par 10 en 10 ans ! Cela a été possible grâce à notre réseau et à l'enrichissement du parcours avec des thématiques fortes comme l'inclusion numérique, le passage à la retraite ou l'habitat... Aujourd'hui, la prévention est devenue une démarche prégnante de la santé et de l'autonomie. Le Prif a donc du pain sur la planche pour les 10 prochaines années !

Maillage

Depuis sa création, le Prif a déployé les Parcours prévention dans près de 511 villes, soit 41 % du territoire francilien.



Nombre d'ateliers réalisés par le département depuis 2011 • Nombre de communes ayant mis en place les ateliers depuis 2011.

10 ans au service du bien-vieillir en Île-de-France

À l'occasion de cette année anniversaire, le Prif a présenté ses engagements aux côtés des retraités franciliens pour la prévention et le bien-vieillir dans une vidéo envoyée au moment des vœux.



Extrait de la vidéo « Le Prif a 10 ans en 2021 ».

Collectif

Le Prif en 10 mots ?

En début d'année, l'ensemble de l'équipe du Prif a choisi 10 mots qui symbolisent chaque facette de l'organisme :

Impulsion, Innovant, Collectif, Incontournable, Ancré, Efficace, Engagé, Accessible, Continu, Offre de services.



« Plus que jamais, notre modèle multi-partenarial, qui s'inscrit dans une dynamique de réseau, a montré son efficacité. »

France Marchand - Responsable des partenariats du Prif.

Trois questions à France Marchand

Qu'est-ce que recouvre la logique partenariale du Prif ?

Nous travaillons dans une logique de réseau synonyme à la fois de maillage territorial, d'évaluation représentative et d'échanges de bonnes pratiques. Cette dynamique vise à construire un socle commun qui valorise l'expertise de l'ensemble de nos partenaires.

Qui établit le lien avec les partenaires locaux sur le territoire francilien, et de quelle manière ?

Le Prif entretient un rapport privilégié avec ses partenaires, mais il va aussi « vers » de nouveaux partenaires, pour toucher le plus grand nombre de retraités franciliens. De leur côté, les partenaires opérateurs ont aussi pour mission de promouvoir le Parcours prévention dans son ensemble auprès des retraités.

Le Prif et les opérateurs établissent un plan d'action coordonné pour cibler

certains territoires, encourager la participation aux ateliers, et être présents sur des salons ou lors d'interventions professionnelles. Cette coordination de la programmation se fait avec l'instance régionale, qui questionne les territoires avant d'établir une dynamique multifactorielle efficace.

La thématique sur laquelle se sont construits vos partenariats a-t-elle évolué en 2020 ?

L'offre s'est développée avec de nouvelles thématiques et notre réseau s'est élargi. Mais le cœur de notre mission reste identique : déployer une culture commune de la prévention et renforcer le lien social, avec l'aide de tous nos partenaires.

Près de **1 000** partenaires ont travaillé avec le Prif depuis sa création.

Gerond'if

Une campagne de prévention et de sensibilisation

Le travail mené avec Gerond'if dans le cadre de Solid'Âge a fait émerger de nouveaux messages de prévention efficaces sur toutes les thématiques (mémoire, chutes, informatique...). L'idée était vraiment de faire réfléchir des communautés hétérogènes et inter-générationnelles sur les moyens d'aborder la prévention de façon positive et, plus globalement, de changer la perception vis-à-vis de l'avancée en âge.

Le Hub Francil'IN

Saisir les opportunités du numérique

Depuis 2020, le Prif collabore avec le Hub Francil'IN pour la mise en œuvre du Parcours prévention au format distanciel. Ce partenariat a permis aux opérateurs d'acquiescer les bons réflexes et les bonnes méthodes d'animation en visio. Il a aussi produit des retours d'expérience utiles pour concevoir des parcours pédagogiques où la visioconférence est un outil d'animation à part entière.

Silver Valley

Toucher de nouveaux publics

L'association Silver Valley a recueilli les réactions générales de seniors sur le Prif et son offre de services.

Il ressort que le Prif est connu par environ 50 % des participants, et les seniors ayant déjà participé à certaines actions du Prif reconnaissent la qualité des ateliers et le professionnalisme des intervenants. Ainsi, le Prif semble apporter les bases essentielles pour reconstruire sa nouvelle vie. Les seniors souhaitent en priorité participer aux ateliers Bien sur internet, Mémoire, Tremplin, Bien-vieillir®, + de Pas, L'Équilibre en mouvement®...

Concernant plus particulièrement l'atelier Tremplin, l'offre leur paraît correctement calibrée et elle répond à leurs attentes. Les seniors soulignent la nécessité de se faire accompagner avant et après le départ à la retraite, qui constitue à leurs yeux une rupture existentielle majeure.

« Sans eux, rien ne serait possible ! »

Christiane Flouquet

Partenariats

Les 23 partenaires opérateurs qui ont déployé le Parcours prévention en 2020

- Adal (+ de Pas et Bienvenue dans ma résidence)
- Agi-Équilibre (L'Équilibre en mouvement®)
- APA de géant (L'Équilibre en mouvement®)
- AS Mouvement (L'Équilibre en mouvement®)
- Bélénos-Enjeux-Nutrition (Bien dans son assiette)
- Brain Up (Mémoire, Bien-vieillir® et Prévention universelle)
- Centre77 (L'Équilibre en mouvement®, Mémoire, Bien-vieillir®, Vitalité, Bien sur internet)
- Comité régional d'éducation physique et de gymnastique volontaire (Coreg EPGV) (L'Équilibre en mouvement®)
- Comité Régional Sports pour tous (L'Équilibre en mouvement®, Bien-vieillir®, Vitalité)
- Delta 7 (Bien sur internet et Bienvenue dans ma résidence)
- Des Soins & des Liens (Bien-vieillir®, L'Équilibre en mouvement® et Vitalité)
- Destination Multimédia (Bien sur internet)
- Espace 19 Numérique (Bien sur internet)
- France Bénévolat (Tremplin)
- HappyVisio (Mémoire)
- InitiActiV (L'Équilibre en mouvement®)
- Kiplin (+ de Pas)
- Kocoya Thinklab (Bien sur internet)
- Mutualité française Île-de-France (Tremplin)
- Nouvelles Voies (Tremplin)
- Prim'adal (L'Équilibre en mouvement®)
- SOLiHA (Bien chez soi)
- Ufolep (L'Équilibre en mouvement®)



Prif

Prévention Retraite Île-de-France
131, avenue Paul-Vaillant-Couturier
94250 Gentilly Cedex
contact.prif@prif.fr
www.prif.fr